

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス戸塚 特別スケジュール

10月14日(水)				10月21日(水)				10月28日(水)			
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:30~11:30 ハマプロ			登 10:00-11:30 ジュニアスクール	9:30~11:30 ハマプロ	9:30~11:30 ハマプロ		登 10:00-11:30 ジュニアスクール	9:30~11:30 ハマプロ	9:30~11:30 ハマプロ		登 10:00-11:30 ジュニアスクール
13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀				13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀				13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀			
14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀	14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以		登	14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀	14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以		登	14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀	14:15~15:00 Group Groove 菅 麻以		登
15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以	登		14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません	15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以	登		14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません	15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以	登		14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません
16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ	15:00-19:00 ジュニア バレエ	15:30-19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室		16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ	15:00-19:00 ジュニア バレエ	15:30-19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室		16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ	15:00-19:00 ジュニア バレエ	15:30-19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室	
19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代				19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代				19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代			
20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代	20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花			20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代	20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花			20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代	20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花		
ハマプロ/湘南医療専門学校 【ご協力のお願い】 令和8年度の戸塚クラブでは、休館日である水曜日を利用していただきハマプロ(高齢者の保険事業と介護予防の一体的実施通所型集団支援)を横浜市より業務委託、及び湘南医療専門学校様の現場実習を承っております。そのため、一部エリアを利用させていただいております。会員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。											
プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。				プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。				プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。			