

10月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	5	12	19	26	
Essential Pilates	12:00	～ 12:45	12	永川	川岸	永川	川岸	
Group Power	13:20	～ 14:05	28	日野	桂田	日野	日野	
UBOUND	18:50	～ 19:20	30	松田	祝日	山本	兼子	
Group Power	19:40	～ 20:25	28	松田	祝日	松田	松田	
火	開始	終了	定員	6	13	20	27	
水	開始	終了	定員	7	14	21	28	
Group Fight	15:10	～ 15:40	49	増井	松田	増井	増井	
木	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
金	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Group Fight	19:30	～ 20:00	49	岩井	松田	松田	松田	岩井
Group Blast	20:15	～ 20:45	15	松田	松田	日野	日野	松田
土	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
Group Fight	11:45	～ 12:15	49	増井	松田	桂田	岩井	増井
Essential Pilates	12:00	～ 12:45	12	川岸	兼子	兼子	永川	川岸
日	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Power	12:20	～ 13:05	28	桂田	日野	岩井	日野	
Group Fight	13:25	～ 13:55	49	岩井	松田	増井	松田	