

10/12(月) スポーツの日 祝日スケジュール

	スタジオ1	プール
10:00		
10:30		
11:00	【予】 ヨガ 10:45～11:30 YAE	スイミングスクール 初級 10:30～11:30 高島 洋佑
11:30		
12:00	【予】 ZUMBA 11:45～12:30 中村 円	【予】 アクア 11:55～12:40 中野渡 快人
12:30		
13:00	【予】 骨盤スリム 12:45～13:30 松永 尚子	【予】 水中ウォーキング 12:50～13:20 中野渡 快人
13:30		
14:00	【予】 リラックスヨガ 13:45～14:30 丸山 敦子	スイミングスクール 初級 14:00～15:00 山川 晶子
14:30		
15:00	【予】 エッセンシャルピラティス 14:45～15:30 丸山 敦子	
15:30		
16:00		
16:30		
17:00	【予】 パンチングシェイプ 16:30～17:15 鈴木 敏和	
17:30		
18:00		
18:30		スイミングスクール 初級 18:30～19:30 芳賀 康太郎
19:00		
19:30		
20:00		

祝日営業

10:00～20:00