

10月 スタッフレッスン担当表

月	開始		終了		5	12	19	26
Essential Pilates	15:05	～	15:50		藤	祝日	北島	藤
クロールベーシック	19:15	～	19:45		未定	祝日	未定	未定
木	開始		終了	1	8	15	22	29
UBOUND	21:15	～	21:45	宮崎	宮崎	青柳	宮崎	青柳
金	開始		終了	2	9	16	23	30
Group Blast	21:10	～	21:40	青柳	青柳	青柳	青柳	青柳
日	開始		終了	4	11	18	25	
UBOUND	11:00	～	11:30	青柳	宮崎	宮崎	青柳	
Group Fight	13:00	～	13:45	宮崎	北島	宮崎	北島	

告知なしに担当者が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。