

10月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	5	12	19	26	
HEAT－HIIT	13:20～13:35		20	平田	祝スケ	平田	平田	
火	開始	終了	定員	6	13	20	27	
からだすっきり ストレッチ	10:30～10:45		43	櫻井	清水	清水	櫻井	
Group Power	11:00～11:30		26	小川	小川	神倉	神倉	
Group Blast	12:00～12:30		26	森口	森口	神倉	森口	
リセットポール	12:55～13:10		20	櫻井	清水	櫻井	清水	
UBOUND	13:30～14:00		15	小川	森口	関口	小川	
らくトレ	14:15～14:30		20	小川	小川	平田	野原	
HEAT－HIIT	19:00～19:15		20	平田	平田	平田	平田	
水	開始	終了	定員	7	14	21	28	
リセットポール	11:30～11:45		20	清水	里	櫻井	櫻井	
木	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
Essential Pilates	10:20～11:05		15	櫻井	櫻井	関口	櫻井	野原
HEAT－HIIT	19:00～19:15		20	小川	野原	野原	野原	野原
らくトレ	19:30～19:45		20	小川	野原	野原	富平	富平
土	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
らくトレ	13:00～13:15		20	野原	小川	櫻井	野原	小川
日	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Fight	12:25～12:55		40	目黒	目黒	神倉	神倉	

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。