

10月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員	7	14	21	28	
RPM	14:30	～ 15:00	13	清家	清家	池田	池田	
RPM	19:00	～ 19:30	13	池田	高橋	池田	池田	
木	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
Essential Pilates	20:00	～ 20:45	10	大本	大本	大本	大本	大本
金	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Essential Pilates	14:05	～ 14:50	20	原田	池田	原田	原野	原田
土	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
Group Power	14:20	～ 15:05	54	見学	清水	見学	高橋	清水
RPM	16:30	～ 17:00	13	高橋	原野	高橋	原野	高橋