

10月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	5	12	19	26	
GroupFight	21:05	～ 21:50	藤戸		細川	細川・藤戸	
火	開始	終了	6	13	20	27	
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅	
GroupGroove	14:05	～ 14:50	向井	藤戸	向井	藤戸・向井	
ストレッチ	15:05	～ 15:35	時岡	時岡	時岡	時岡	
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅	
リセットポール	15:50	～ 16:05	時岡	時岡	時岡	時岡	
GroupBlast	19:15	～ 20:00	小嶋	木村	小嶋・木村	小嶋	
RPM	20:20	～ 21:05	香月	香月	木村 (イベントで60分枠 となります)	木村・香月 (イベントで60分枠 となります)	
【有料】TRYnations lv.1	20:20	～ 21:20	小嶋	山田	小嶋	小嶋	
水	開始	終了	7	14	21	28	
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋	湯浅	小嶋	小嶋	
Essential Pilates	15:15	～ 16:00	小嶋	向井	向井	向井	
GroupPower	19:15	～ 19:45	片山	山田	時岡・小嶋	片山	
RPM	19:20	～ 19:50	山田	香月	山田	木村	
ナイトラン	20:00	～	村松	木村	片山	片山	
RPM	20:05	～ 20:35	山田	香月	木村	木村	
GroupFight	20:05	～ 20:35	細川	細川	山田	山田	
土	開始	終了	3	10	17	24	31
【有料】TRYnations lv.1	10:30	～ 11:30	前田	前田	前田	前田	
GroupFight	15:15	～ 16:00	木村	正路	山田・藤戸	山田	時岡
【有料】TRYnations lv.2	16:15	～ 17:15	前田	前田	前田	前田	
RPM	16:20	～ 17:05	香月	香月	北野・漕江	生野・木村	山田
日	開始	終了	4	11	18	25	
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	楠見	小川	楠見	楠見	
RPM	11:00	～ 11:30	漕江	漕江	漕江・木村	漕江・香月	
RPM	11:45	～ 12:15	漕江	漕江	漕江・木村	漕江・香月	
GroupBlast	12:50	～ 13:20	木村	小嶋	小嶋	藤戸	
GroupPower	13:40	～ 14:25	木村	山田	山田・片山	山田・小嶋	
GroupCentergy	14:45	～ 15:30	時岡	細川	山田	細川	
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	小川	小川	小川	漕江	
GroupFight	16:50	～ 17:35	藤戸	山田	藤戸	藤戸・木村	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。