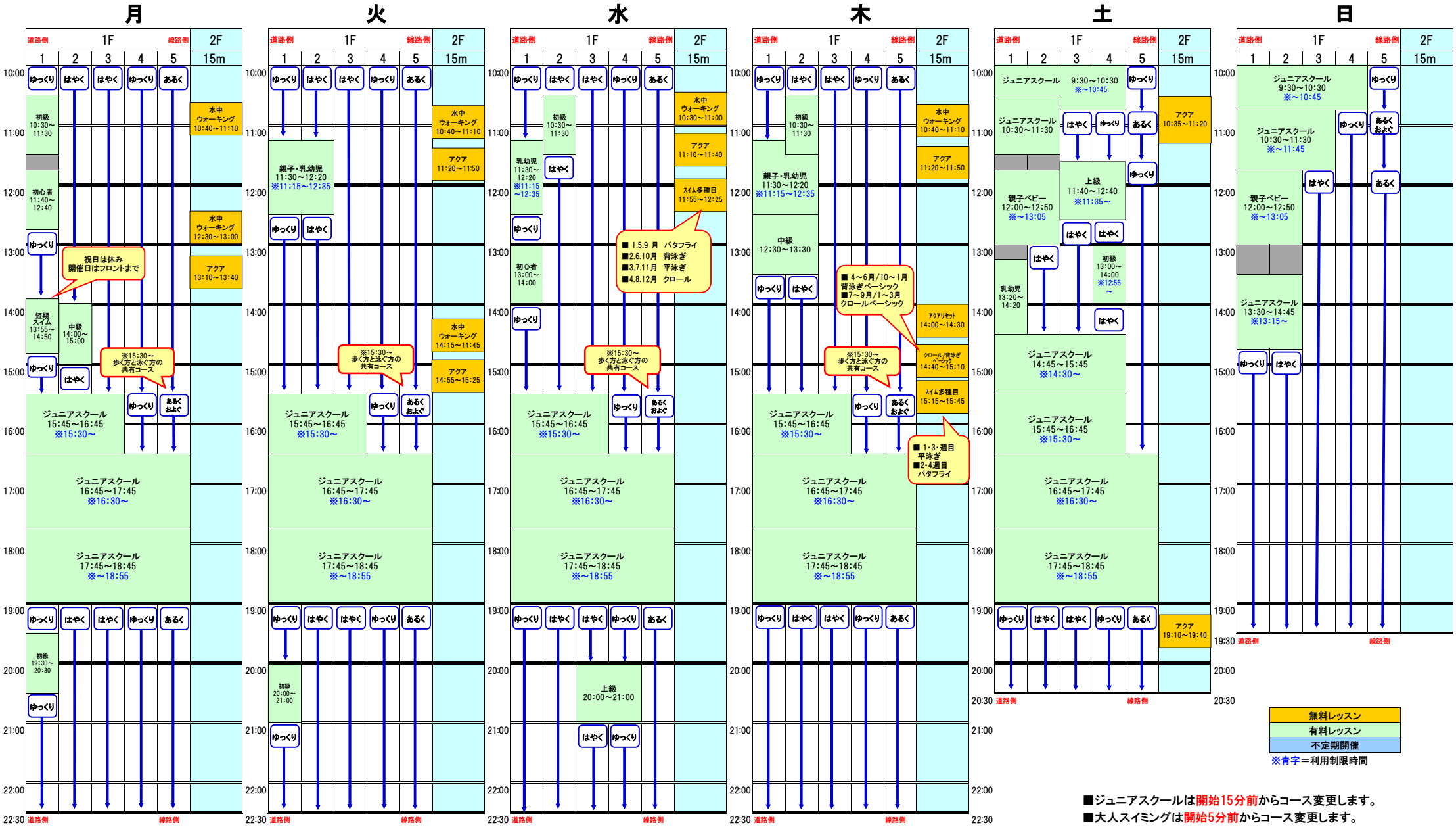
プール時間帯別コース表

2026年10月更新



無料レッスン
有料レッスン
不定期開催
※青字＝利用制限時間

■ジュニアスクールは開始15分前からコース変更します。
■大人スイミングは開始5分前からコース変更します。
■大人スイミングは参加人数により2コース使用します。
初心者/初級→12人以上 / 中級→10人以上 / 上級→6人以上
※振替、体験の参加状況により、当日変更になる場合もございます。
■レッスンや時間や使用コース数は変更する場合もございます。
■その他特別レッスン（短期教室等）が入ることもございます。

※プールコース変更がある場合にのみ更新いたします。
（ジュニアスイミングのお休みや、追加使用コースがある場合は別途お知らせいたします。）