

	ルネサンス茨木24 10月12日（月） 祝日スケジュール				
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00	ベーシックエアロ 10:00～10:30 島村 美也子	ピラティス 10:00～10:45 YUKA		アクア 10:05～10:50 手島 佑貴	10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30	レギュラーエアロ 11:00～11:45 粟津 裕行	ボディリセット 11:15～12:00 石崎 依子		成人スイミングスクール （初級・中級） 11:00～12:00 ※最大2レーン使用	11:30
12:00					12:00
12:30	ヨガ 12:05～12:50 粟津 裕行				12:30
13:00		フラダンス 12:15～13:00 梅川 理恵			13:00
13:30	Group Groove 13:10～13:40 宮本 真帆				13:30
14:00	STRONG NATION 13:55～14:25 宮本 真帆				14:00
14:30		リラックスヨガ 14:40～15:25 鍛冶 有紀子		キッズスクール 【特別水泳教室】 14:00～15:15 最大1レーン使用	14:30
15:00	UBOUND 14:45～15:15 松井 省悟				15:00
15:30					15:30
16:00	RITMOS 15:35～16:20 大森 麻紀			ジュニアスクール スイミング 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用 ※18:30～19:30 最大2レーン使用	16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	【お知らせ】 当日は祝日営業日（営業時間9：00～20：00）となります。 ※デイトタイム、イブニング会員様はご利用頂けません。 ※平日会員、ホリデー会員、ナイト&ホリデー会員様はご利用頂けます。 ※成人スイミング、ジュニアスイミング、開催いたします。 ※スタジオレッスンのご参加にはリザーブでのご予約が必要となります。 ※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。 ※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。 皆様のご来場を心よりお待ちしております。				20:00
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール