

プールコース時間割 2026年10月1日～

	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	30	22:00	30						
月 MON			A	DorD2 ※①	D2	B	C					B																月 MON						
水 WED			A	DorD2 ※①	C ※④	B					E	F ※②					G ※③	C					E		水 WED									
木 THU			A	C			A	DorD2 ※①			E	F ※②					G2 ※③	C					E		木 THU									
	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	30	22:00	30						
金 FRI			A	lorDorD2 ※①				B					E	DorD2 ※①	B													金 FRI						
土 SAT				C ※④	D2	C							E																					土 SAT
日 SUN	C		A	B								E																						日 SUN
	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	30	22:00	30						

※① DorD2・lorDorD2の時間帯は、レッスンの参加人数によってコースが変動いたします。

※② Fの時間帯は、4レーンをジュニアスイミングレッスンにて占有させていただきます。
ジャグジーはご利用可能です。

※③ G・G2の時間帯は3レーンをジュニアスイミングレッスンで使用いたします。

※④ (水)アクアレッスン後コース変更～11:25、(土)ジュニアスイミングレッスン後コース変更～11:40の
時間帯は、壁側1レーンを“泳ぐ”コースとしてご利用いただけます。
なお、コース変更中は接触等危険ですので、変更が完了するまでは移動されない様お願い致します。