

◆ プール レッスンコース数 割当 ◆

時	月								火								木								金								土								日								時
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
10	ジュニア（親子）								ジュニア（親子）								ジュニア（親子）								ジュニア（親子・乳幼児）								ジュニア（幼児・小学生）								ジュニア（幼児・小学生）								10
11	11:10								11:10								11:10								11:10								11:10								11:10								11
12	11:50 スイム多 種目								11:50 アクア ※コース設定参照								11:50 スイム多 種目								11:50 水中W・アクア ※コース設定参照								12:10								12:10 アクア ※コース設定参照								12
13	13:05								13:10								13:05								13:50								13:30								12:10								13
14	14:05 アクア ※コース設定参照								14:15								14:20								14:15								キッズ（幼児）								14:30								14
15	15:00								15:00								15:00								15:00								14:50								15:40								15
16	16:10								16:10								16:10								16:10								16:00								16:00								16
17	17:30								17:30								17:30								17:30								17:10								17:10								17
18	18:30								18:30								18:30								18:30								18:30								18:30								18
19	19:30								20:00								20:00								20:05								20:00								20:00								19
20	20:30								21:00								21:00								20:45								20:45								20:45								20
21	20:00								20:00								20:00								20:00								20:00								20:00								21
22	25								25								25								25								25								25								22
時	月								火								木								金								土								日								時

※14:05～14:15
ウォーキングは
アクアのコースを
ご利用ください。

（泳法レッスン）
8名まで
1コース
9～16名
2コース
17～24名
3コース
25～32名
4コース

アクア・水中W
3名まで
3コース
34名以上
4コース

2026年10月1日改訂

歩行者専用コース
（立ち止まり可）
25mコース
50m以上コース