

OASIS RAFEEL 青山

FITNESS
WELLNESS
LIFESTYLE



大人のスイミング習慣

運動不足を、水の力でリセットする。

忙しい毎日の中でも、無理なく続けられる全身運動。
泳げるようになりたい方も、もっと上達したい方も。
経験やレベルに合わせて指導するため、いつ始めても安心です。
健康づくりと泳力向上を両立できる、大人のための習い事です。

見学・体験
受付中



泳ぎの上達をサポート
経験やレベルに合わせた
丁寧な指導



全身運動で運動不足解消
水の抵抗を活かした
効率的な全身運動



いつ始めても安心
初心者から経験者まで対応

体験料金

1,650円(税込)

月会費

11,440円(税込)

ご予約・お問い合わせ

OASIS RAFEEL 青山
TEL 03-5770-6109

見学・体験受付中