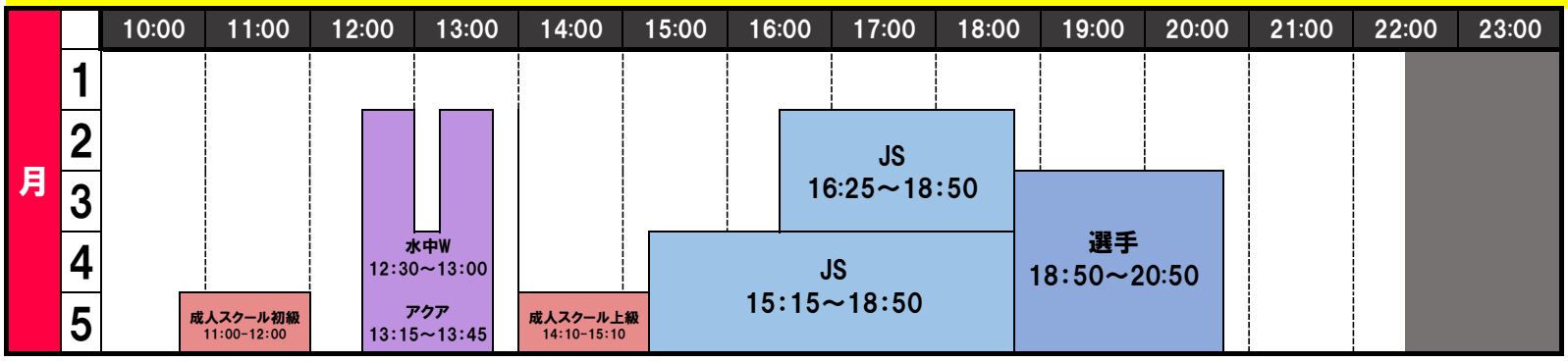
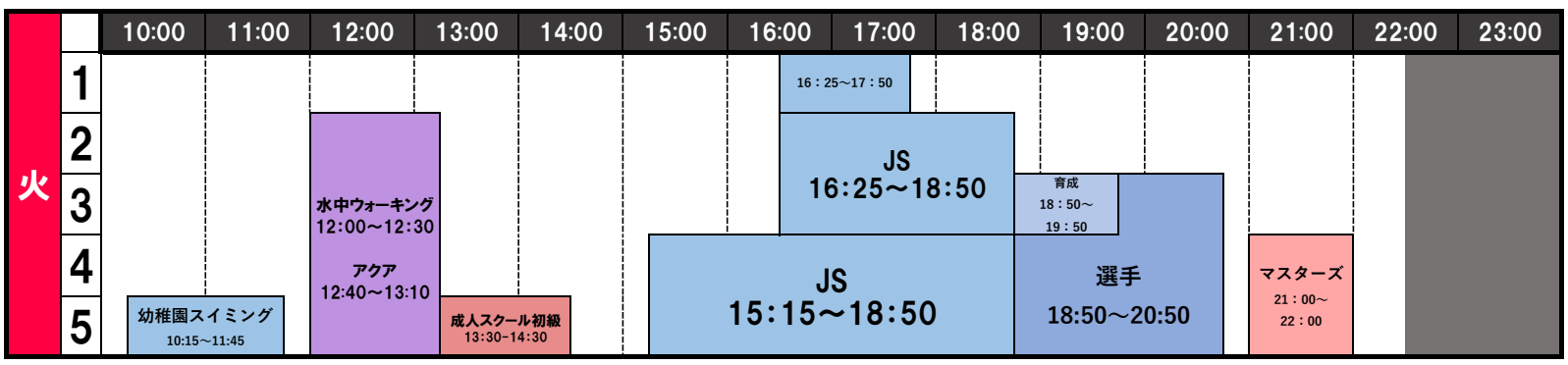
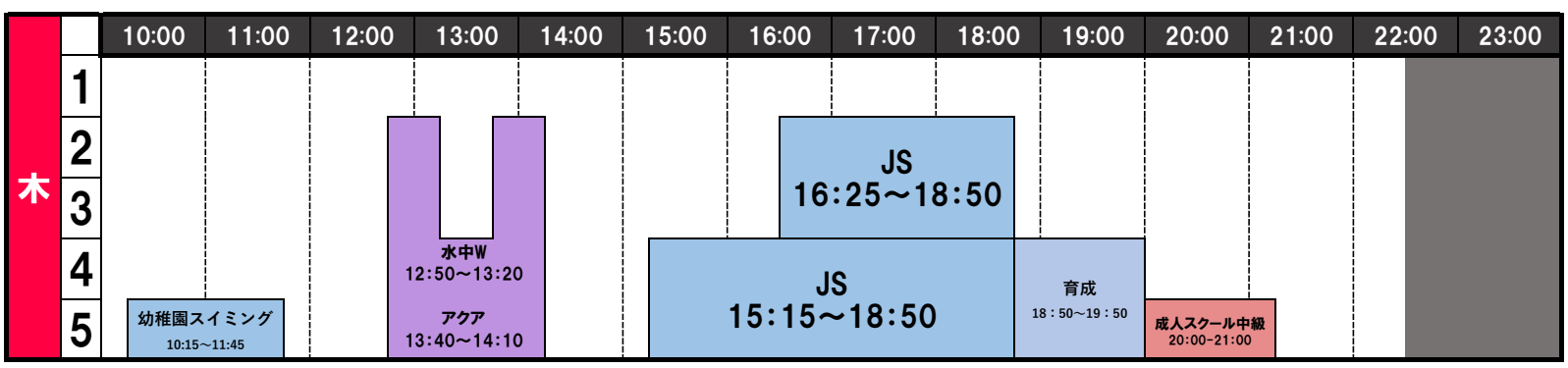
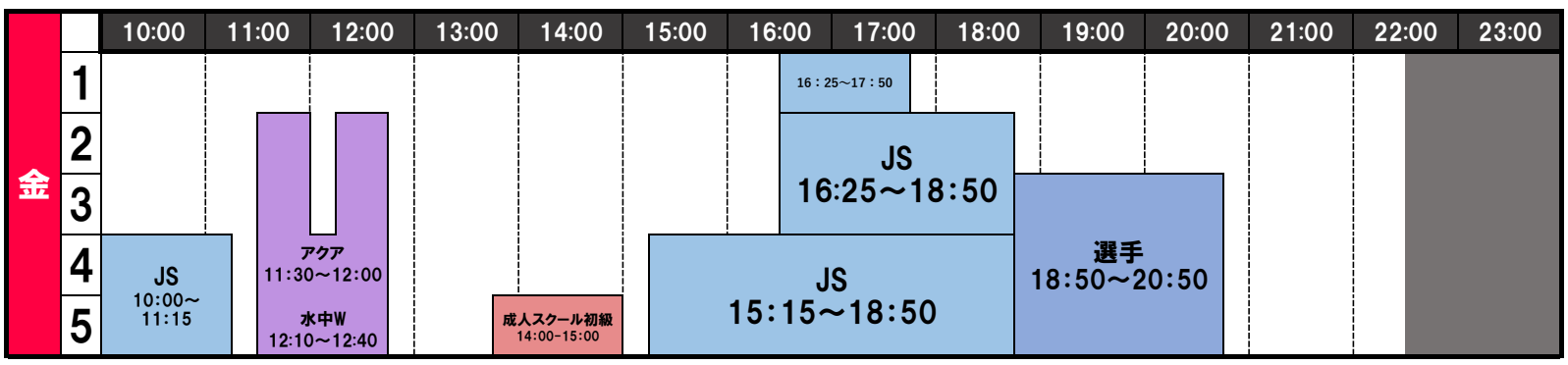
プール時間帯別コース利用表

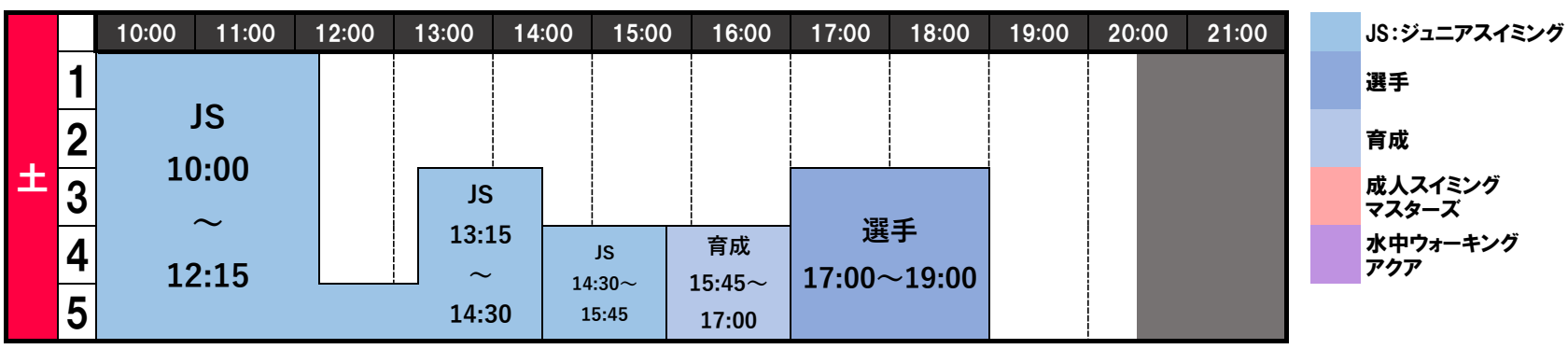
2026年10月1日～

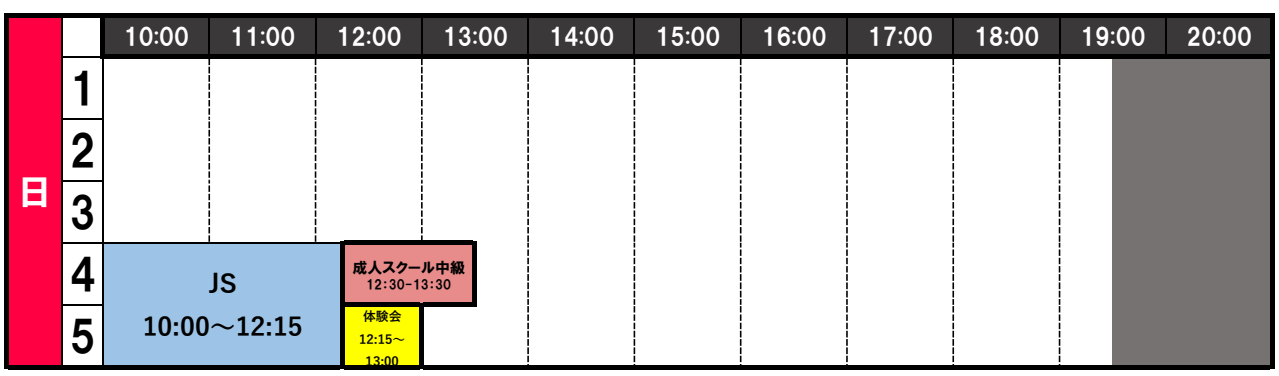


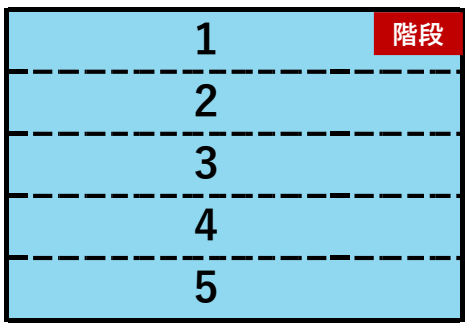












※火・木曜日　10：15～11：45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。

※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用

※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。

※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。

※火曜日、金曜日の16:25～17:50、土曜日10:00～12:15はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。