

11月18日(水)振替営業日タイムスケジュール

※全てのプログラムが定員制および予約制となっております。
 ※レッスン開始15分前に空き枠があれば、当日ご参加いただけます。

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

水曜日	
Hikariスタジオ	Onスタジオ
10:00	
11:00	10:30~11:15 ベーシックエアロ 調整中
12:00	11:45~12:30 ヨガ 調整中
13:00	13:00~13:45 UBOUND かな
14:00	14:00~14:45 ZUMBA かな
15:00	15:05~15:50 Group Centergy かな
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	19:00~19:45 ホットパワーヨガ 井田 章子
20:00	20:00~20:45 ホットヨガ 齊藤 佳奈子
21:00	21:00~21:45 ホットやさしいヨガ 齊藤 佳奈子
22:00	
23:00	

・・・黄色のプログラムは、初心者の方でも
 安心してご参加いただけます。

・・・有料スクール
 ￥・・・有料プログラム