成人スイミングスクール

開講表

2026年10月～

クラス ＼ 曜日	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	日曜日
初級	11:00～12:00 横川コーチ	13:30～14:30 早川コーチ		14:00～15:00 島原コーチ	
中級			20:00～21:00 志波コーチ		12:30～13:30 志波コーチ
上級	14:10～15:10 南コーチ				

※担当コーチが変更になる場合もございます。

クラス概要

▶ 初級クラス

水泳を習ったことが無い方から
クロール、背泳ぎの習得を目指します。

▶ 中級クラス

クロール、背泳ぎの泳力向上
平泳ぎとバタフライの習得を目指します。

▶ 上級クラス

四泳法の泳力向上、ターン動作習得
個人メドレー習得を目指します。

おすすめポイント

・少人数レッスンの為、たくさん泳げる！

月会費

10,010円（税込）／月4回

フィットネス会員の方は → 重複受講割引で

8,910円（税込）／月4回

スポーツクラブ&スパ ルネサンス 相模原　TEL.042-707-0091　RENAISSANCE