

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月より改定

月	火	水	木	金	土	日
	休館日				小中学生コース 9:00～10:00 小1～／対象級6B～SR 幼児・小学生コース 10:00～11:00 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 11:00～12:00 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 13:30～14:30 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 14:30～15:30 3歳～／対象級10B～2	幼児・小学生コース 9:15～10:15 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 10:15～11:15 3歳～／対象級10B～2 親子ベビーコース 11:40～12:30 6ヶ月～4歳未満 幼児・小学生コース 14:00～15:00 3歳～／対象級10B～2 小中学生コース 15:00～16:00 小1～／対象級6B～SR
		親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4歳未満		親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4歳未満		
幼児・小学生コース 15:30～16:30 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3歳～／対象級10B～2 小中学生コース 17:30～18:30 小1～／対象級6B～SR 中高生コース 18:30～19:30 小5～／S1級以上		幼児・小学生コース 15:30～16:30 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3歳～／対象級10B～2 小中学生コース 17:30～18:30 小1～／対象級6B～SR	幼児・小学生コース 15:30～16:30 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3歳～／対象級10B～2 小中学生コース 17:30～18:30 小1～／対象級6B～SR	幼児・小学生コース 15:30～16:30 3歳～／対象級10B～2 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3歳～／対象級10B～2 小中学生コース 17:30～18:30 小1～／対象級6B～SR 中高生コース 18:30～19:30 小5～／S1級以上		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー（6カ月～4歳未満） 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児・小学生（3歳～小学6年生） 60分レッスン・体操含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小中学生（小学1年生～中学3年生） 60分レッスン・体操含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中高生（小学5年生～高校生） 60分レッスン・体操含む

- ・タイム級をキックの強化を図りながら、ストローク技術を向上します。
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

親子ベビー	月4回	4,730円/月
	フリー（最大12回）	6,930円/月
幼児・小中高生	平日週1回	9,570円/月
	土日週1回	10,230円/月

※料金は税込価格です。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

