

横須賀クラブ 特別タイムスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

11/3 火曜日

	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	
10:00					10:00
11:00	10:15~11:00 リフレッシュムーブ 石塚 正人	10:15~11:00 チャレンジエアロ AKKO	10:15~11:55 ジュニアスイミング スクール 2コース		11:00
12:00	11:20~12:05 チャレンジステップ AKKO	11:20~12:05 ピラティス 石塚 正人		11:30~14:30 TRYnations Team Training	12:00
13:00	12:25~13:10 レギュラーエアロ AKKO	12:25~12:55 ZUMBA 川崎 三貴子	12:15~12:45 水中ウォーキング 井上 由美子		13:00
14:00	13:30~14:15 Group Centegy 今井恭子	13:15~14:00 Group Fight45 高橋 謙太郎	13:00~13:30 アクア 井上 由美子	13:00~14:00 TRYnations Team Training	14:00
15:00	14:35~15:20 ヨガ 大里 朋未	14:15~15:00 Essential Pilates ~Vol.3~ 山内麻衣子	13:45~14:15 クロールベーシック スタッフ		15:00
16:00					16:00
17:00		16:25~17:25 ジュニアバレエスクール	15:45~16:45 ジュニアスイミング スクール 2コース		17:00
18:00		17:35~19:05 ジュニアバレエスクール	16:45~20:15 ジュニアスイミング スクール 4コース		18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

※全てのプログラムが定員制および予約制となっております。
※レッスン開始15分前に空き枠があれば、当日ご参加いただけます。

…黄色のプログラムは、初心者の方でも安心してご参加いただけます。
¥ …有料スクール

スポーツクラブ ルネサンス 横須賀24

◆営業時間／【月～金】9:00～23:00 【土】10:00～22:00 【日】10:00～20:00

◆休館日／水曜日

◆TEL／046-820-0109