

体験受付中

心と身体に、
新しいよろこびを。



講師
鈴木 敏和

BOXING SCHOOL

元全日本プロボクシングチャンピオンが指導。

初心者には基本から丁寧に、
経験者には技術向上をサポート。

ミット打ちを中心に、ストレス発散・体力向上・
シェイプアップを目指します。

土曜 10:20～11:20

月4回	都度利用	体験料金
11,330円(税込)	3,300円(税込)	2,720円(税込)



講師
小原 妙子

BALLET SCHOOL

基礎を大切にした
大人のためのバレエスクール。

ポワントワークとヴァリエーションを学びながら、
美しい姿勢としなやかな身体づくりを目指します。

木曜 15:10～16:10

月4回	都度利用	体験料金
10,600円(税込)	3,300円(税込)	3,300円(税込)

まずは体験レッスンから。

体験のお申し込みはフロントまで。