【2026年10月更新】プール時間帯別コース表

	月	火	水	金	土	日
10:00					ジュニアスイミング 9:00～12:00	ジュニアスイミング 9:00～12:00
11:00		10:40～準備 親子ベビー 11:00 ～11:50				
12:00		～12:10 準備	Water In Motion 12:30～13:00		～12:10 準備	～12:10 準備
13:00	プール ビギナー 13:25～ 13:55	アクア 13:00～13:45	プール ビギナー 13:25～ 13:55	アクア 13:00～13:30	12:40～準備 親子ベビー 13:00～ 13:50	
14:00	有料 初級 スイミング 14:00～ 15:00	有料 初級 スイミング 14:00～ 15:00	有料 初級 スイミング 14:00～ 15:00	有料 中級 スイミング 14:00～ 15:00	13:50～ 準備 ジュニアスイミング 14:00～16:00	
15:00	15:10～準備 ジュニア スイミング 15:30～16:30	15:10～準備 ジュニア スイミング 15:30～16:30	15:10～準備 ジュニア スイミング 15:30～16:30	15:10～準備 ジュニア スイミング 15:30～16:30		
16:00					～16:10 準備	
17:00	ジュニアスイミング 16:30～18:30	ジュニアスイミング 16:30～18:30	ジュニアスイミング 16:30～18:30	ジュニアスイミング 16:30～18:30		
18:00	～18:40 準備	～18:40 準備	～18:40 準備	～18:40 準備		
19:00			有料 中級 スイミング 19:00～ 20:00	有料 初級 スイミング 19:00～ 20:00		
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						

参加状況により使用レーンが変更となる場合があります。
あらかじめご了承ください。

コース表示案内

【通常時】

1	2	3	4	5
ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	ショート

【1レーン使用時】

1	2	3	4	5
ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	レッスン

【2レーン使用時】

1	2	3	4	5
ウォーキング	ビギナー	ショート	レッスン	レッスン

【3レーン使用時】

1	2	3	4	5
ウォーキング	ビギナー	レッスン	レッスン	レッスン

【4レーン使用時】

1	2	3	4	5
ウォーキング	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン

【お知らせ】

■プログラム開催時レーン使用について

・アクア系レッスン	20名以下	2レーン使用
	21名以上	3レーン使用
・プールビギナー	1～8名	1レーン使用
	9名以上	2レーン使用

■コース準備・片付け時間

・プログラム・成人スイミングスクール	前後5分
・ジュニアスイミングスクール	レッスン前20分
	レッスン後10分

準備・片付けの為レーンを一時的に使用いたします。終了後速やかに解放いたします。

■祝日は短縮営業となり、プールご利用時間は19:30までとなります。なお、ジュニアスイミングスクールは通常通り行います。
なお、状況により時間の変更などがある場合は別途ご案内いたします。

■その他イベント実施時などのレーン利用につきましては別途ご案内いたします。

スポーツクラブ＆スパ ルネサンス習志野24