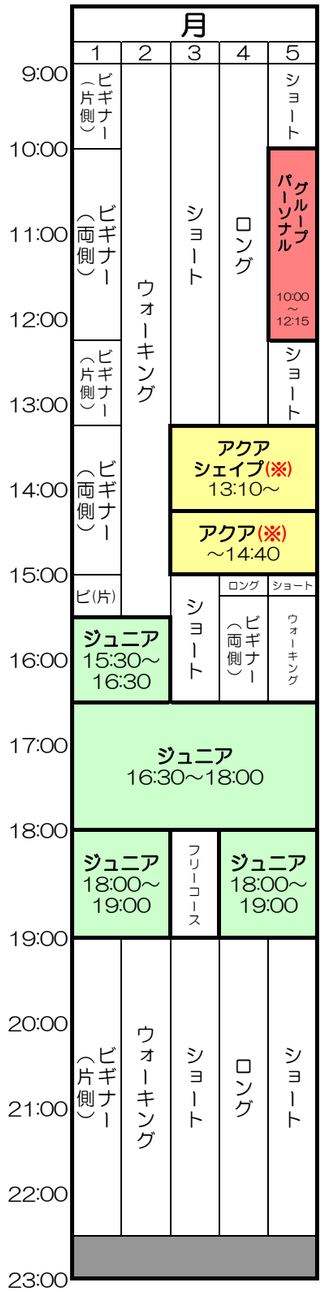
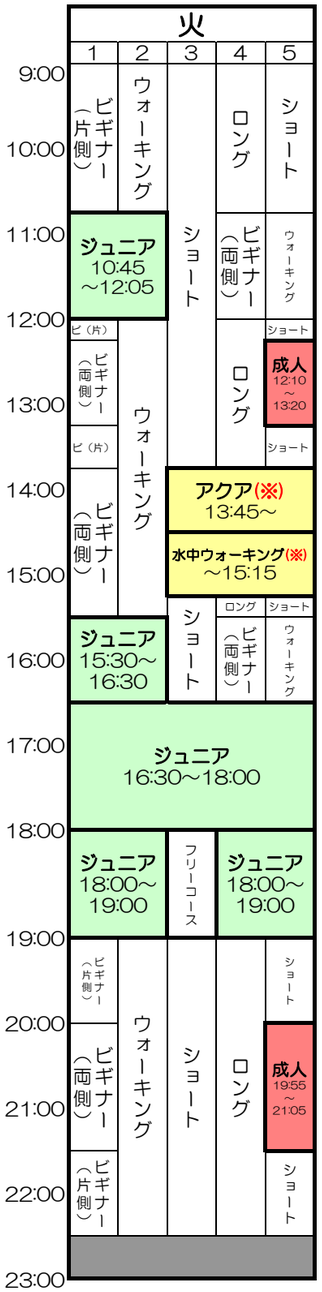
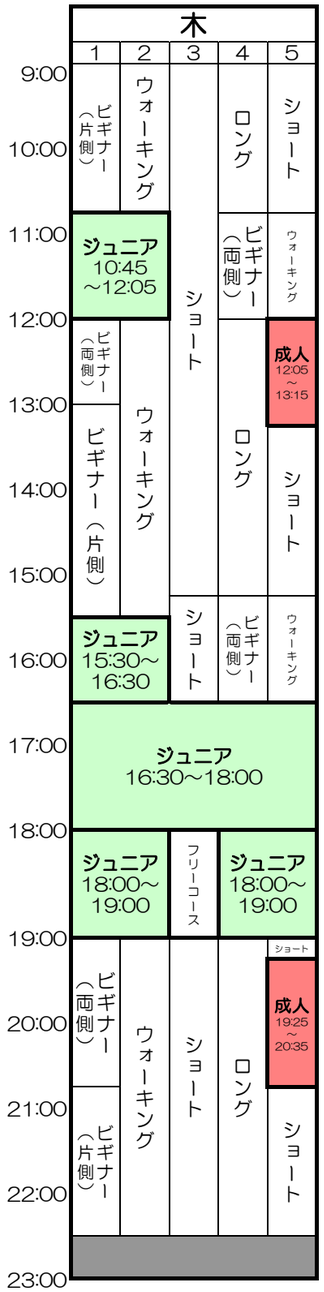
【プールコース表】 2026年10月1日～

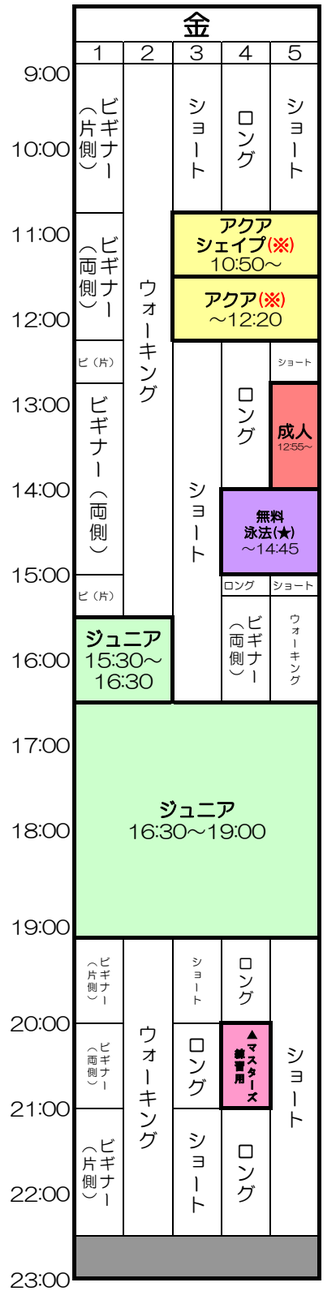
※表記の時間には準備時間が含まれていますので、実際のレッスン時間とは異なります。　※状況により、変更する場合がございます。予めご了承ください。

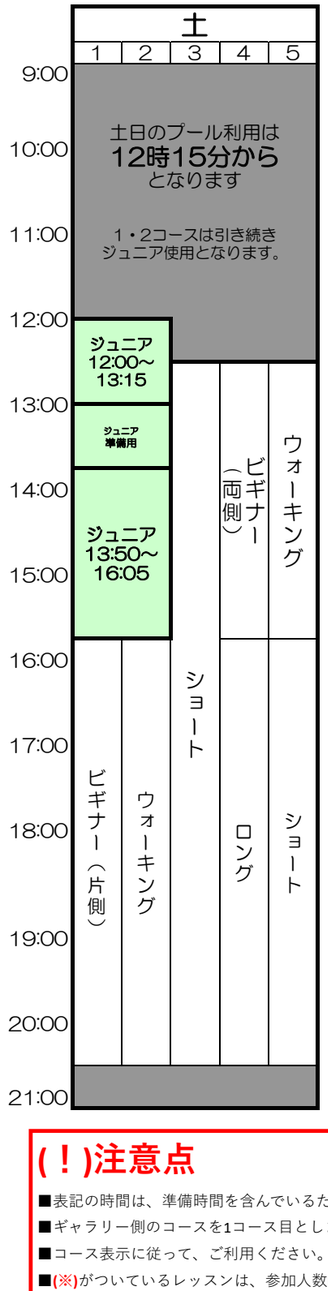
※キッズスイミングは当日の出席状況により、コースが変動する場合があります。予めご了承ください。













(！)注意点

■祝日はスケジュールが異なります。
■イベントの開催時はコースが異なります。

(！)注意点

■(▲)マスターズ練習用に関して
金曜日20:00～21:00こちらのコースはマスターズ個人登録されている方専用コースとなります。
利用方法は２Fフロントにてマスターズ登録画面を提示をお願いします。利用票を受け取り、そちらをコース看板に張り付けてご利用ください。

(！)注意点

■表記の時間は、準備時間を含んでいるため、実際のレッスン時間とは異なります。
■ギャラリー側のコースを1コース目とします。
■コース表示に従って、ご利用ください。
■(※)がついているレッスンは、参加人数により使用コースが異なります。
9名以下…1コース／18名以下…2コース／19名以上…3コース　最大35名定員
■(★)がついているレッスンは、参加人数により使用コースが異なります。
2コース　最大20名まで
■アクアパーソナル中でもコースは一緒にご利用いただけます。
＊3名のグループパーソナルの場合は1コース使用します
■アクアパーソナル中はビギナーコースは両側通行に変更となります。
■**フリーコースについて**
歩行・遊泳兼用コースとなります。譲り合ってご利用をお願いいたします。