11/3(火)文化の日 祝日スケジュール

	スタジオ1	Pilates Refine	プール
9:00			ジュニアスイミング 体験会 8:30～9:20
9:30			
10:00	ヨガ 9:40～10:25 マキ　ユングハイム		
10:30			
11:00	RITOMOS 10:40～11:25 中川　正博	Rhythm Reformer 10:45～11:45 石河　知可子	スイミングスクール 中級 10:45～11:45 堀江　梅香
11:30			
12:00	ZUMBA 11:40～12:25 秋山　匡子		
12:30			
13:00	ストレッチ 12:40～13:25 井田　章子		アクア 13:00～13:45 最上　優香
13:30			
14:00	チャレンジエアロ 13:40～14:25 平野　慶真		
14:30			
15:00	GroupPower 14:45～15:30 丸岡　昭子	Rhythm Reformer 15:00～16:00 友田　綾	スイミングスクール 初級 15:00～16:00 浅野　光祐
15:30			
16:00	HIPHOP 15:50～16:35 Kissa		
16:30			
17:00	イベント **【有料 特別レッスン】** **THE ルーシーダットン 75分** **17:00～18:45** **大橋　静恵** **詳細は館内掲示・HPをご覧ください。**		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
	スタジオ1	Pilates Refine	プール