

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス戸塚 特別スケジュール

11月4日(水)			
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:30~11:30 ハマプロ	9:30~11:30 ハマプロ	登	10:00-11:30 ジュニアスクール
12:00~12:45 ZUMBA Asaha	12:30~13:15 ベーシックエアロ 三井 恵子		
13:45~14:30 ヨガ 三井 恵子	14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以	登	14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません
15:00~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以	15:00-19:00 ジュニア バレエ		
16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ			
19:15~20:00 Group Power 会田 学	19:30~20:00 ベーシックステップ 斎藤 美千代		
20:30~21:15 Group Fight 会田 学	20:15~21:00 ベーシックエアロ 斎藤 美千代		
プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。			

11月11日(水)			
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:30~11:30 ハマプロ	9:30~11:30 ハマプロ	登	10:00-11:30 ジュニアスクール
11:45~12:30 ZUMBA Asaha	11:45~12:30 ベーシックエアロ 三井 恵子		
12:45~14:45 ハマプロ	13:00~13:45 ヨガ 三井 恵子	登	14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません
	14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以		
16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ			
19:30~20:00 ベーシックステップ 斎藤 美千代			
20:15~21:00 ベーシックエアロ 斎藤 美千代			
プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。			

11月18日(水)			
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:30~11:30 ハマプロ	9:30~11:30 ハマプロ	登	10:00-11:30 ジュニアスクール
11:45~12:30 ZUMBA Asaha			
12:45~14:45 ハマプロ	12:45~14:45 ハマプロ	登	14:00-18:45 ジュニアスクール ※15:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません
16:00-18:30 ジュニア ヒップホップ			
19:15~20:00 Group Power 会田 学	19:30~20:00 ベーシックステップ 斎藤 美千代		
20:30~21:15 Group Fight 会田 学	20:15~21:00 ベーシックエアロ 斎藤 美千代		
プール利用は22:30まで 最終退館は23時となります。			

ハマプロ/湘南医療専門学校
【ご協力をお願い】

令和8年度の戸塚クラブでは、休館日である水曜日を利用させていただきハマプロ(高齢者の保険事業と介護予防の一体的実施通所型集団支援)を横浜市より業務委託、及び湘南医療専門学校様の現場実習を承っております。そのため、一部エリアを利用させていただいております。会員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。