2026年11月　スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		3	10	17	24
UBOUND	13:55	14:25		祝日	廣瀬	廣瀬	廣瀬
Essencial Pilates	19:50	20:35		祝日	SUGAR	SUGAR	SUGAR
金	**開始**	**終了**		**6**	**13**	**20**	**27**
Essencial Pilates	13:40	14:25		廣瀬	武政	常久	廣瀬
からだすっきり ストレッチ	14:45	15:15		廣瀬	常久	常久	武政
土	**開始**	**終了**		**7**	**14**	**21**	**28**
Essencial Pilates	13:55	14:40		廣瀬	常久	武政	常久
Group Centegy	15:00	15:45		廣瀬	廣瀬	筒井	廣瀬
日	**開始**	**終了**	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**
UBOUND	12:50	13:20	髙梨	髙梨	髙梨	廣瀬	廣瀬

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。