ルネサンス茨木24　11月23日（月）祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール
9:00					
9:30					
10:00	ベーシックエアロ 10:00～10:30 島村　美也子	ピラティス 10:00～10:45 YUKA		アクア 10:05～10:50 手島　佑貴	
10:30					
11:00	レギュラーエアロ 11:00～11:45 粟津　裕行			成人スイミングスクール （初級･中級） 11:00～12:00 ※最大2レーン使用	
11:30		ボディリセット 11:15～12:00 石崎　依子			
12:00					
12:30	ヨガ 12:05～12:50 粟津　裕行	フラダンス 12:15～13:00 梅川　理恵			
13:00					
13:30	Group Groove 13:10～13:40 宮本　真帆				
14:00	STRONG　NATION 13:55～14:25 宮本　真帆			キッズスクール 【特別水泳教室】 14:00～15:15 最大1レーン使用	
14:30					
15:00	UBOUND 14:45～15:15 松井　省悟	やさしいヨガ 14:40～15:25 Minami			
15:30				ジュニアスクール スイミング 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用 ※18:30～19:30 最大2レーン使用	
16:00	RITMOS 15:35～16:20 大森　麻紀				
16:30					
17:00	【有料】Group Power60 16:40～17:40 杉本 昇･北尾 茂樹･松井 省悟				
17:30					
18:00	【有料】Group Fight60 18:00～19:00 杉本 昇･北尾 茂樹･松井 省悟				
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					

【お知らせ】

当日は祝日営業日（営業時間9：00～20：00）となります。

※デイタイム、イブニング会員様はご利用頂けません。

※平日会員、ホリデー会員、ナイト&ホリデー会員様はご利用頂けます。

※成人スイミング、ジュニアスイミング、開催いたします。

※スタジオレッスンのご参加にはリザーブでのご予約が必要となります。

※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。

※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。