

こだわり

美味しい
お和んやの
こだわり

こだわり
その1

当店のうどんは、 食べるだけのヘルシーうどん!

「幸せの玄うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、
特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

幸せの玄うどん

＼食物繊維 約7g /
サニーレタス 約4個分

【摂取目標量】成人男性 20g 成人女性 18g (サニーレタス約4個分)

*1食 240gあたり約7g含有 ※サニーレタス約4個(1個約300g可食部)の水溶性食物繊維

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹であげる製法は独自の特許技術によるものです。

<特許 5970112号> <特許 5970118号>



こだわり
その2

国産大豆使用で毎日手作り



国産豆乳から豆の風味を
損なわぬように丁寧に作られています。
シンプルだからこそ手が抜けない豆富料理。
大豆の旨味がストレートに伝わってきます。

カラダいきいき、美味しく健康に。

十六穀米と白米を比べると、ミネラルやビタミンB類、食物繊維などが約2倍。
十六穀米で、おいしく健康的な生活を始めてみませんか？

女性に嬉しい効果が満載です！

[十六穀米の主な栄養素]

ミネラル

十六穀米は、骨を作るカルシウムやリン、
貧血予防に役立つ鉄分、などの「ミネラル」の栄養素が豊富に含まれています。

ビタミンB類

十六穀米に多く含まれるビタミンB類
は酵素の働きを助けています。

食物繊維

食物繊維は、血糖値の上昇を抑えたり、
腸内環境を整えたり、内臓脂肪を減らしたりしてくれる、ダイエットの味方です。

便秘解消
効果

ダイエット
効果

アンチ
エイジング
効果

美肌
効果

十六
穀米



カレーゆうどん

当店自慢のカレーの配合にさらなるコクと深みを加えました。
まるやかでありながら、
キレのある香ばしい味わい。
やみつきになる味わいを
ご堪能ください。

麺
大盛り
+250円
(税込)

名物メニュー!
カレーゆうどん

とんかつセット
・とんかつ・ご飯・漬物

980円
(税込)

より濃厚でスパイシー
黒カレーゆうどん

980円
(税込)

カレーとの相性バツグン

サクサク! 優しい味わい

コロッケセット
・コロッケ・ご飯・漬物

1,410円
(税込)

サクサクの歯ごたえ!

ハムかつセット
・ハムカツ・ご飯・漬物

1,200円
(税込)

揚げたてジューシー!

唐揚げセット
・唐揚げ3個・ご飯・漬物

1,380円
(税込)

トッピング付けられます!

自分好みに
カスタマイズ!



海老天
150円
(税込)



チーズ
190円
(税込)



温玉
110円
(税込)

うどん／そば

冷
うどん／そば
700円
(税込)

温
天ぷら
うどん／そば
1,350円
(税込)

大盛り
麺
+250円
(税込)

当店不動の人気
天ざる
うどん／そば
1,350円
(税込)

茄子と梅の相性バツグン！
揚げ茄子梅おろし
うどん／そば
950円
(税込)

冷
海老天おろし
うどん／そば
980円
(税込)

揚げたてをさっぱりと

山かけ
うどん／そば
900円
(税込)

とろろでさっぱりと

人気の組み合わせ

冷
ネバトロ
うどん／そば
950円
(税込)



ミニ丼
セット
480円
(税込)

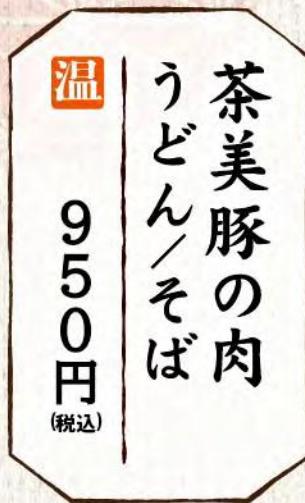
単品
530円
(税込)

ご一緒に
いかがですか？



※当店ではそばとうどんは同じ調理場で調理しております。蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

うどん／そば



ラーメン



おすすめ

980円
(税込)

広東麺

嬉しい具たくさん!
かんとんめん



チャーシューたっぷり

チャーシュー麺

980円
(税込)



醤油
ラーメン
800円
(税込)



味噌ラーメン
800円
(税込)



ざるラーメン
700円
(税込)

ところ付き



ご一緒に
いかがですか?

御膳

ごせん

白米／十六穀米
お選びいただけます



自慢の御膳です

お和んや膳

1,480円(税込)

三色そば膳

1,380円(税込)

三味の蕎麦
季節の天ぷら
ミニまぐろ丼

ご飯
大盛り
+110円(税込)



1,650円(税込)

お造り天ぷら御膳

お造り盛り合わせ
天ぷら・ご飯・味噌汁
小鉢・漬物



三元豚のかつとじ陶板御膳

ジュワかつ ほろりお豆腐

1,380円(税込)

かつとじ・自家製おぼろ豆腐・
ご飯・味噌汁・漬物



●価格は税込表記です。●写真はイメージです。

※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

定食



白米／十六穀米
お選びいただけます

エビフライ

とんかつ

・ソース
・味噌
選べます。



ご飯
大盛り
+110円

三元豚
とんかつ定食

ジューシーな旨味

1,430円_{税込}

四元豚の
生姜焼き定食

ブランド豚の上質な味わい

1,150円_{税込}

・ご飯
・味噌汁
・小鉢
・漬物



ミックス
フライ定食

えびフライやカツなど

1,430円_{税込}

自家製タルタル
チキン南蛮定食

ごはんスム!

1,100円_{税込}

唐揚げ定食

ジューシーな鶏肉

1,030円_{税込}

・ご飯
・味噌汁
・小鉢
・漬物



どんぶり



ねぎとろ鉄火丼
味噌汁・漬物付
1,430円(税込)

1,480円
(税込)

お和んや丼

味噌汁
漬物付



1,380円
(税込)

しらすと 北海親子丼

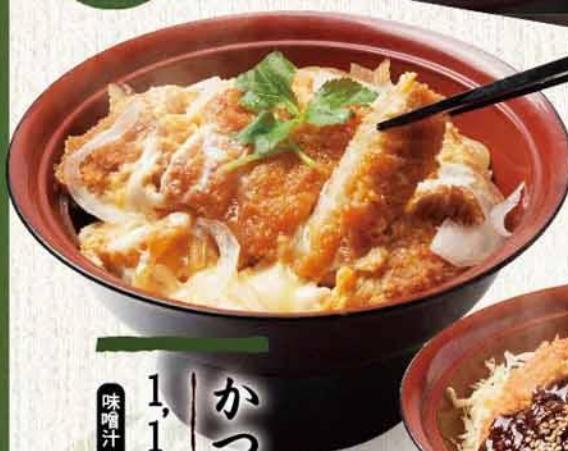
味噌汁
漬物付



1,280円
(税込)

ネギトロしらす丼

味噌汁
漬物付



味噌汁・漬物付
1,100円
(税込)

味噌汁・漬物付

1,100円
(税込)

味噌かつ丼

味噌汁・漬物付
1,280円
(税込)

彩り天丼

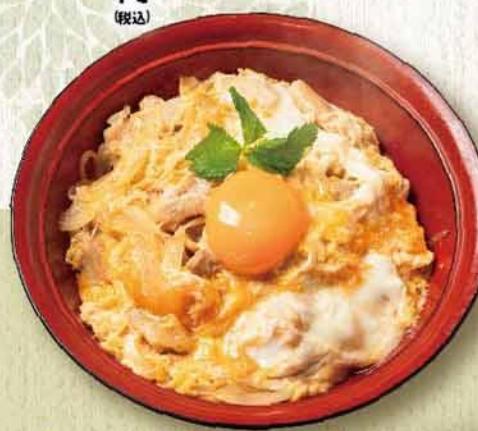
おすすめ

親子丼

味噌汁・漬物付
950円
(税込)



ご飯
大盛り
+110円



ご一緒に
いかがですか?

選べる麺
セット
480円(税込)



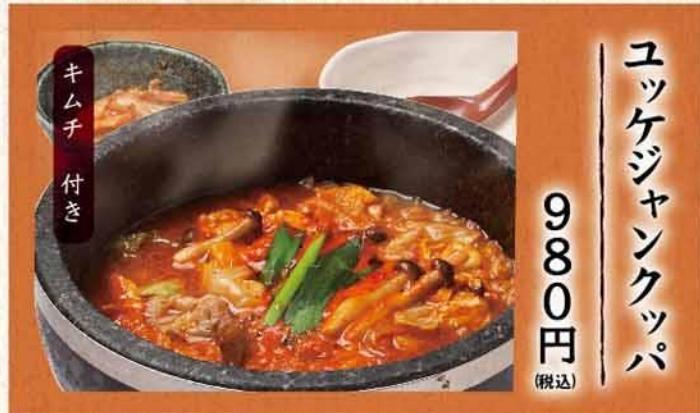
ごはんもの



焼きおにぎり
漬物付
350円
(税込)



お茶漬け (鮭・梅)
各500円
(税込)



ユッケジャンクツパ
キムチ付き
980円
(税込)



ミニ丼
各530円
(税込)



おにぎり
梅・鮭
漬物付
各250円
(税込)



ご飯セット
ご飯(白米/十六穀米)、
味噌汁、漬物
300円
(税込)

<単品>
味噌汁
110円
(税込)
<単品>
ご飯
220円
(税込)

カレー

サラダ付

1,080円
(税込)

チキン
タルタルカレー

タルタルがクセになる！



焼きチーズカレー

濃厚チーズがたまらない

ボリューム大満足
カツカレー

ボリューム大満足

サラダ付

1,230円
(税込)



自家製

カレーライス

サラダ付

780円
(税込)



ご飯
盛り
+110円
(税込)

おこさま

※ご利用は
小学生以下の方に限ります。

おこさまメニュー ご注文でサービス!! ドリンクバー

※多人数での回し飲みはご遠慮ください。
※当店を退出後に戻られての
ご利用はできません。



お選びください
うどん
または
ラーメン

710円
税込

おこさま 天ざるセット



カレープレート

670円税込

〈単品〉お子様カレー 400円税込
※単品メニューにはドリンクバーは付きません。



ドリンクバー

うどんプレート

590円税込

〈単品〉お子様うどん 360円税込
※単品メニューにはドリンクバーは付きません。



ラーメンプレート

590円税込

〈単品〉お子様ラーメン 360円税込
※単品メニューにはドリンクバーは付きません。



● 価格は税込表記です。● 写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

※当店ではそばとうどんは同じ調理場で調理しております。
蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

逸品

(A)



まずはこれ!

(B)



やみつき!
そまらな~い!

(C)



さりあえず的。

(E)



しょう油
かける派?

旨辛!

(D)



(F)



大豆の甘み
感じます。

(G)



小糸なつまみの
決定版。

(H)



旨味たっぷり
つるりとした食感。

(A)枝豆

350円 (税込)

(E)しらすおろし

420円 (税込)

(B)たたききゅうり

410円 (税込)

(F)自家製 おぼろ豆腐

550円 (税込)

(C)タコわさび

450円 (税込)

(G)チャンジャ

450円 (税込)

(D)白菜キムチ

420円 (税込)

(H)ほたるいか沖漬け

450円 (税込)

おつまみにもつてこい!
プチサイズ
お手軽価格♪

×

海鮮

お造り3種盛り

1,150円
(税込)



まぐろのお造り

800円
(税込)



サーモンのお造り

730円
(税込)



いかのお造り

780円
(税込)



ネギトロユッケ風

650円
(税込)



マグロの山かけ

600円
(税込)



※盛り付け、器等が変更になる場合がございます。京空真はイメージです。

サラダ

新鮮な生野菜で
酵素パワーGET!

それぞれの具材と
1番相性の良いドレッシングを厳選しました。
食事の最初に野菜を摂る健康方法もあるとか。
日頃野菜不足という方も
ここで一気に解消しましょう～！



おすすめ

850円
(税込)

お和んやサラダ



温玉シーザーサラダ

680円
(税込)



大根サラダ

630円
(税込)



自家製豆腐サラダ

730円
(税込)



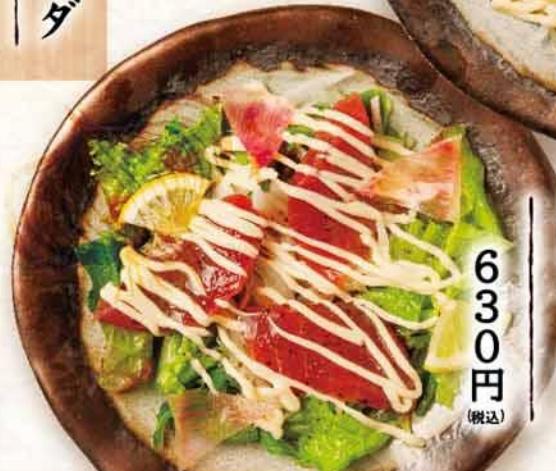
サーモン
カルパッチョ

630円
(税込)



オニオンスライス

350円
(税込)



まぐろ
カルパッチョ

630円
(税込)



熱

—アツアツ—



おすすめ

ラーメン付き

1,480円
(税込)

ちりとり鍋

スンドウブセット

キムチ、ご飯、
サラダ、生卵付き
1,230円
(税込)



生卵付き
950円
(税込)

790円
(税込)

鉄板焼きそば



温玉付き
890円
(税込)

鉄板焼きうどん

※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

※当店ではそばとうどんは同じ調理場で調理しております。蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

揚げ物

みんな大好き！揚げ×とり肉！
あなたの好きな部位はどこ？

「とりあげず頼む」率が異常に高い、とり肉4兄弟。
みんなでシェアしても、ひとりで堪能しても◎
黄金手羽先は1本へご注文できます！

なんこつの唐揚げ

530円
(税込)

とり肉
4兄弟



黄金の手羽先

「1本」
240円
(税込)

チキン南蛮

750円
(税込)



若鶏の唐揚げ

680円
(税込)



タコの唐揚げ

550円税込



ガーリックシュリンプ

590円税込



さきいかの天ぷら

590円税込



ハムカツ

480円税込



ポテ丸チーズ

500円税込



揚げたこ焼き

550円税込



長芋の唐揚げ

450円税込



揚げ餃子

450円税込

根強い人気の明太マヨ！

お子さまからご高齢の方まで人気の
明太子だし巻き。

優しい甘みの中、ネギが程良いアクセントに！

小分けになっているので、ひとつでパクつとどうぞ♪



明太子だし巻き

730円

(税込)



だし巻き玉子

600円

(税込)



自家製豆腐の
揚げだし

550円

(税込)



味噌串かつ

3本 500円

(税込)



●写真は大サイズです。

ポテトフライ

小

430円

(税込)

大

730円

(税込)



揚げたて
サクサクの美味しさ。

天ぷら盛り合わせ

730円

(税込)

食物アレルギーをお持ちの方は、 ご注文の際に従業員におたずねください。

調理は十分注意して行っておりますが、
下記の項目についてご留意くださいますよう、お願ひいたします。

食品の扱い

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。
製造工場での製造時、店舗での調理過程で、本来原材料に使用しない
食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

調理器具の共有

調理器具、及び食器、揚げ油、ゆで湯は共有しております。
また、アレルギーの発症には個人差がある為、
絶対に安全である保障はできかねます。

保管について

店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、
共有の器具を使用しております。

当店の米飯類は全て国内産のお米を使用しています。

※十六穀米にはそばの実も使用しています。