

東急スポーツオアシス 茨木24Plus



TOKYU SPORTS OASIS 茨木 24Plus

ご利用のご案内

ご利用時間について

- セルフ営業時間は、マシンエリアのみのご利用となります。
レンタル付会員様は、茨木店の通常営業時間ご利用時のみレンタルサービスをご利用いただけます。
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

シューズやお化粧品などを収納していただける、月契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回の荷物が多くなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	月会費
A	幅 22cm×高さ 14cm×奥行 33cm	1,100
B	幅 22cm×高さ 14cm×奥行 43cm	1,320
C	幅 22cm×高さ 28cm×奥行 43cm	1,980
D	幅 22cm×高さ 28cm×奥行 33cm	1,760
E（男性・女性ロッカー内）	幅 24cm×高さ 33cm×奥行 43cm（2 段式）	2,200
F（女性ロッカー内）	幅 22cm×高さ 14cm×奥行 33cm	1,320
G（女性ロッカー内）	幅 22cm×高さ 28cm×奥行 33cm	1,980

（料金はすべて税込）

契約料のお支払い方法

- ※会費と同様、毎月ご指定の口座よりお引落しさせていただきます。
- ※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

- ※荷物の出し入れは、通常営業時間のみとなります。
- ※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
- ※鍵を紛失された場合は当クラブにお知らせください。その際、再発行手数料をお支払いいただきます。
- ※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ※ご契約期間終了後、お荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、ご契約期間終了後 1 ヶ月経過してもお荷物のお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなくお荷物を処分させていただきます。予めご了承ください。

施設の利用について①

会員の皆様に安全に気持ちよくご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております指静脈認証ロッカーを無料でご使用いただけます。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- 更衣室ロッカー・プライベートロッカーなどの鍵を紛失された場合、再発行料をお支払いいただきます。
予めご了承ください。
- 館内での許可のない撮影・録音は、全てのエリアにおいて固くお断りいたします。
- 館内でのお食事は、3Fクラブボックス（リラクゼーションスペース）、5Fギャラリー、2Fフロント横にてお願いいたします。
- 館内でのお忘れ物は、2週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。
- 衛生上、館内を移動される際は、外靴エリアを素足・靴下のままで移動する事はおやめください。

レンタル

- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
 - レンタル付会員様は、チェックインの際にレンタル品をお取りください。
- ※毎利用につき、各1点ずつのレンタルとなります。
- レンタルシューズご利用の際は、必ず靴下をご着用ください。
 - レンタル用品はロッカー内の専用ボックスにご返却ください。
 - 通常営業時間のみレンタルサービスとなります。
- 《料金》●1点 300円（Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップ・ゴーグル）
●タオル（大・小のセット） 300円（タオル大／200円、タオル小／100円）※料金はすべて税込

ロッカールーム

- ロッカールームにお入りになる際は、外靴およびトレーニングシューズを脱ぎ、ロッカー内に収めてください。
- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。
- ロッカーに入らないお荷物などは、フロントにてお預かりいたします。
- シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
- シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

タンニング&サウナ

- 次のお客様に気持ちよくご利用いただくために、タンニングマシンについた汗等はお拭き取りください。
- タンニングでの日焼けオイル・ローションのご使用はおやめください。
- サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
(トレーニングマシンは譲り合ってください。)
- ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずトレーニングマシンについた汗をお拭きください。(専用タオルを常備しております。)

スタジオ

- レッスン内容に適した通気性のよい服装、運動に適した室内用シューズをご使用ください。
- 安全で効果的にご利用いただくために、途中入場はお断りいたします。
- スタジオレッスンスケジュールは、定期的に変更しております。
- 体力に合わせた無理のないレッスンをお選びください。
- 一部、予約が必要なレッスンがございます。「オアシスリザーブ(WEB 予約システム)」よりご予約ください。
- レッスン中・レッスン後は、十分に水分補給を行ってください。
- HOTシリーズに参加される場合は、500ml以上のドリンクとバスタオルをご用意ください。
- 次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用されたストレッチマットをお拭きください。

プール

- プールご利用時には、必ずプールサイドヘタオルをお持ちください。
- プールエリアへのモバイル端末のお持ち込みはお断りいたします。
- アクセサリ・ピアス・指輪(石のついている物)・腕時計はすべておはずしください。
(眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能ですが、落下防止バンドをご使用いただきますようお願いいたします。)
- ご利用前には必ずプールサイドでシャワーを浴び、整髪料・化粧品等は洗い流してからご利用ください。
- プール入水時にはスイムキャップを必ずご着用ください。(ジャグジーは除く)
- コース内は右側通行でご利用ください。
- 水中エアロ・スイミングスクールなどのレッスンが開催される時間帯は、コースに制限がございます。
予めご了承ください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。(速く泳ぐコース・ゆっくり泳ぐコースなど)
- 他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はお控えください。
- プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- 衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

ゴルフレンジ・スポーツアリーナ

- トレーニングに適した服装・運動に適切な室内用シューズをご使用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- 1グループにつき1枠の予約(1枠30分)で、受付は当日分のみです。(2Fフロントでお申込みください。)
- 卓球ラケット・ボール・バドミントラケット・シャトルなどは2Fフロントにて貸し出しをしております。
- 他種目同時のご利用は大変危険ですのでおやめください。
- ご利用は、予約をされている方優先でお願いいたします。
- ご利用後の用具や器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。

駐車場・駐輪場のご案内

自転車

- スポーツオアシスビル東側のオアシス専用駐輪場をご利用ください。
- 茨木市駅東口駐輪場もご利用いただけます。

バイク（原付、自動二輪）

- スポーツオアシスの西側、道路沿いの駐輪場をご利用ください。
- 阪急茨木西口駐車場もご利用いただけます。

【ご注意】

※自転車・バイクをご利用の方は、有効期限内の専用ステッカーをお貼りください。

（ステッカーはフロントにてお渡ししております。）

※茨木市駅東口駐輪場、阪急茨木西口駐車場をご利用の方は、お帰りの際に駐輪券をフロントまでご提示ください。料金が無料になります。

※駐輪場料金無料サービスは、通常営業時間のみとなります。

※駐輪場サービスは、当施設ご利用時に限ります。

※破損や盗難等につきましては、当クラブは責任を負いかねます。予めご了承ください。

自動車

- エルボスクⅡ駐車場 スポーツオアシスビル東側のエルボスクⅡに立体駐車場の入り口がございます。
＜立体駐車場サイズ：高さ 1.58m・幅 1.85m・長さ 5.05m・重さ 1,600 kg＞
- 阪急茨木西口駐車場 阪急茨木市駅の西口方面にある平面駐車場です。
＜サイズ：RV・大型車もOK・高さ1.9m＞

【ご注意】

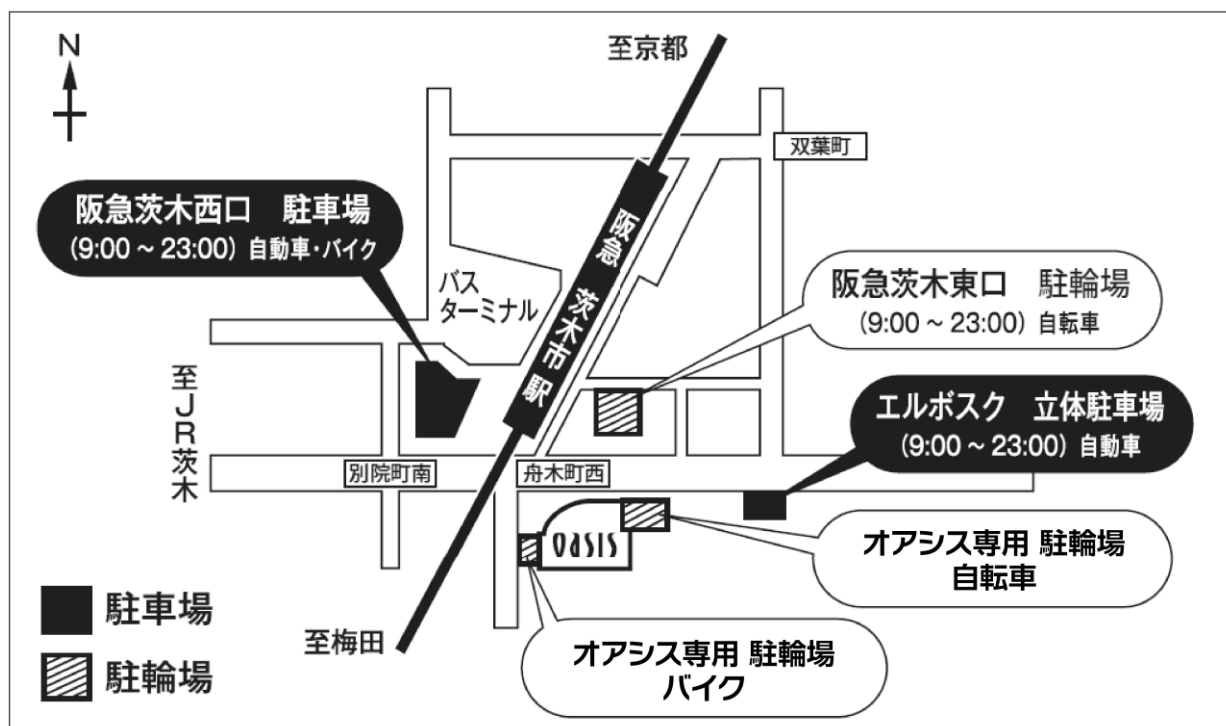
※駐車券をお帰りの際にフロントにご提示いただくと、最大1時間までの無料サービスがございます。

（以降30分ごとの駐車料金は実費にてお願いいたします。）

※駐車場1時間無料サービス券の発行は、通常営業時間のみとなります。

※駐車場サービスは、当施設ご利用時に限ります。

※破損や盗難等につきましては、当クラブは責任を負いかねます。予めご了承ください。



スイミングスクールのご案内

水泳を始めたい方から、更なるレベルアップを目指す方まで、各個人の体力やレベルに合わせて、いろいろなコースがございます。詳しいコースや時間帯などはレッスンスケジュールでご確認ください。

【対象者】 12歳以上（小学生不可）

【料金】 事務手数料／5,500円 月会費（週1回コース）／6,930円
（週2回コース）／11,330円 （料金はすべて税込）

※フィットネスクラブの会員様がスイミングスクールにご入会の場合は、スクールの月会費を2,200円（税込）割引いたします。

◆ベビースイミング、幼児・ジュニアスイミングスクールも実施しております。

詳しくは下記にお問い合わせください。 スイミングスクール直通電話：072-637-1001

ファミリープールについて

ファミリープール開放デー

会員様のご家族と一緒にプールをご利用いただけます。

曜日	時間	対象者および料金
毎週日曜日	9:00~12:00	2歳~中学生未満 無料
		12歳（中学生）以上 550円

（料金はすべて税込）

※チェックアウトは12:30までをお願いいたします。

※会員でないご家族の方は、チェックインからチェックアウトまで、会員様と一緒にご利用ください。

※会員様が時間外利用の場合は、別途1,650円（税込）をお支払いいただきます。

会員様以外のご利用（ビジター）について

※会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。

※ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。

※通常営業時間のみご利用いただけます。

パーソナルプログラムのご案内

トレーニング方法がわからない。
効果が出ない。

筋肉が硬い、柔軟性をつけたい、
肩こりなど。

水中でのトレーニングと、泳ぎの
上達を目指す方に。



パーソナル トレーニング

■料金
60分 5,500円～(税込)

トレーニングの効果を更に上げた
方、リハビリトレーニング、肩
こり・腰痛の改善を目指す方にオ
ススメ！！

運動や栄養に対する専門知識や経
験を豊富に持ったトレーナーが、
あなたの目標や目的に応じてマン
ツーマンで総合的なサポートを行
う有料プログラムです。

※料金はインストラクターによっ
て異なります。

パーソナル ストレッチ

■料金
15分 1,320円(税込)

15分間でパーソナルストレッチ
を行います。
筋肉が硬い、柔軟性をつけたい、
肩こりなど身体に悩んでいる方に
オススメ！！

マンツーマンでストレッチを行う
有料プログラムです。自分1人では
伸ばせない箇所のストレッチや
念入りにストレッチして欲しい方
にオススメです。知識をもったト
レーナーが行いますので、安心し
て受けていただけます。

アクアパーソナル トレーニング

■料金
30分 2,475円～(税込)

水の特性や解剖学などの専門的な知
識を持ったトレーナーが、マンツ
ーマンでレッスンをを行います！！

泳げるようになりたい方にはマンツ
ーマンで泳法レッスンを、無理なく
身体の機能を改善したいという方
にはお客様のご要望に合わせて水
中のトレーニングを行います。

※料金はインストラクターによっ
て異なります。

加圧パーソナル会員のご案内

会員種別について

会員種類	入会金	事務手数料	月会費	ご利用時間
加圧パーソナル会員 (45分×4回/1ヶ月) ※下記ご覧ください	11,000円	5,500円	22,000円 ビジター会員 45分×1回 /1ヵ月 6,600円	月～金曜日 10:00～22:00 土曜日 10:00～20:00 日曜・祝祭日 10:00～18:00 ※最終受付時間は、営業終了時間1時間前までとなります。

※加圧パーソナル会員様は毎月5回目以降をご希望の場合、月会費+5,500円/1回となります。

※料金はすべて税込

※加圧パーソナルトレーニングは『加圧 body studio BEZEL オアシス茨木店』にて実施いたします。

【ご利用条件】

- ◆本施設の主旨に賛同し施設利用規定、その他の規則を守れる方。
- ◆本会員は、16歳以上の方が対象です。 ※20歳未満の方は親権者の同意が必要です。
- ◆本会員がご参加いただけるプログラムは、加圧パーソナルトレーニングのみです。
- ◆加圧トレーニング開催日の開始30分前より、加圧トレーニング終了後1時間まで、在館が可能です。

【加圧トレーニングの受講について】

- ◆トレーニングは完全予約制です。(当日のご予約もいただけます。)
- ◆トレーニング開始時刻前までに血圧測定を行なってください。
- ◆トレーニングに適した動きやすい服装で受講ください。
※出来る限りお体にフィットした半袖、半ズボンでお願い致します。
※加圧トレーニング特有の赤い斑点の症状が出るがありますが、数日から10日ほどでなくなります。
加圧トレーニングを継続することにより徐々に症状が出なくなります。それまでは半袖、長袖のウェアをご用意ください。
- ◆受講カウントに関しては以下の通りです。
 - ・血圧測定で下が100～109、上が160～179の範囲の場合でも、トレーニングはお受けいたしますが、この場合のプログラムは、片側づつの加圧など かなり、軽めのトレーニングやリラクゼーション主体のものとなります。⇒受講1カウントとなります。
 - ・血圧測定で下が110以上または、上が180以上の場合は加圧トレーニングは行なえません。⇒受講1カウントはされません。
- ◆スケジュール、担当インストラクター等が変更になる場合がございます。 また、年末年始、夏季休業、設備点検・修繕、施設改修等でスケジュール変更やレッスン中止をする場合がございます。
- ◆運営上、予約に制限を設けさせていただきますので、ご了承ください。

【トレーニング予約・キャンセル(変更)について】

- ◆トレーニング予約は『加圧 body studio BEZEL オアシス茨木店』専用電話、専用受付にてお申込みいただけます。
- ◆キャンセル(変更)も専用電話、専用受付にてお受けいたします。
- ◆キャンセル(変更)期限までに連絡なく、トレーニングを受講されなかった場合、受講1カウントとなります。
- ◆予約キャンセルは、キャンセル前営業日の最終受付時間までとなります。
- ◆予約当日の時間変更は、予約枠が空いている場合は可能です。

【その他】

- ◆当クラブは会員制のフィットネスクラブですので、施設のご利用のない月に関しましても、月会費は通常通り支払いいただきます。

加圧 body studio BEZEL オアシス茨木店 072-634-2005

イルミティークのご案内

茨木 24Plus 5階ボディケアサロン「イルミティーク」

運動のみならず日常においても我々の身体は疲労してしまいます。日々その疲れが解消できていけば良いのですが、少しずつ疲労物質が蓄積されていきます。凝りのある部位をしっかりとほぐす事で筋肉中から疲労物質を排除。筋肉をリラックスさせる事により、血液や体液などの循環も良くします。各種メニューをご用意しておりますので、ぜひお試しください。

ボディケアサロン「イルミティーク」メニュー・料金

Body Menu リンパトリートメント

厳選されたオイルをふんだんに使用し、リンパ細胞の解毒効果を高めながらボディメイキングをする全身のトリートメント法です。

時間	料金
60分	13,200円
90分	17,600円
120分	25,300円

リンパトリートメントの営業時間は、スケジュールをご確認ください。
※価格はすべて税込金額です。