

東急スポーツオアシス 桂川24Plus



TOKYU SPORTS OASIS 桂川 24Plus ご利用のご案内

会員種別と利用時間について

- 「ファミリー割」は、同姓または同居のご家族で、2名様以上が対象です。
但し、ご家族のご退会に伴い、ご登録者が1名になった場合、「ファミリー割」対象外となり、通常月会費に自動変更されます。その際オアシスよりご連絡することはございません。
(この場合は変更手数料無料)

【ご注意!】

- 「ファミリー割」のご家族が上記グランドマスターもしくは、エリア(近畿)にご変更をご希望された場合、「ファミリー割」対象外です。それに伴い、ご変更された会員様以外でご登録されているご家族の月会費は変更されません。詳しくはフロントスタッフまでお問い合わせください。
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円(税込)をお支払いいただきます。

会員様以外のご利用について

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円(税込)でご利用いただけます。

プライベートロッカー(個人契約ロッカー)のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

プライベートロッカーの料金

1,100円(税込)・2,200円(税込)/月

お申し込み方法

1. お申し込みご希望の方はフロントまでお越しください。
 2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。
- ※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。
空き状況はフロントまでご確認ください。

契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新となります。毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。
※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
※ご契約期間を超え、お荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、1ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきます。
ご了承ください。

駐輪場・駐車場のご案内

- 駐輪場はイオン専用駐輪場がございます。
- フィットネスクラブ会員様・キッズクラブ会員様（保護者様）共に施設ご利用時のみご利用いただけます。
- 駐車券・駐輪券はフロントへご提示ください。
- 駐輪場・駐車場における事故・盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

<駐車場>7:00~25:00 (20分毎 100円)

平日(最初の)2時間分無料。 土・日・祝日(最初の)1時間無料。

フィットネス利用は追加で3時間無料。

イオンにて2,000円以上のお買上・お食事でも2時間無料、合計10,000円以上でさらに2時間無料。

<駐輪場>7:00~25:00 (自転車 200円、バイク 300円/1日1回)

(最初の)2時間分無料

フィットネス利用は追加で3時間無料。

イオンにて1円以上のお買上・お食事でも3時間無料。

HOT YOGA 会員のご案内

体がほぐれやすい温度、湿度に設定した暖かい環境の中で、ヨガやストレッチなどの運動を行います。日ごろ汗をかきにくいという方、冷え性でお悩みの方をはじめ、どなたにでもご参加いただけるプログラムです。発汗を促しながら、身体の芯からリフレッシュできるのがホットプログラムの魅力です。

会員種類	入会金(税込)	事務手数料(税込)	月会費(税込)
HOT YOGA	5,500円	5,500円	9,900円
HOT YOGA (ファミリー割)			8,800円

※桂川店フィットネスクラブ会員様が、ご入会の場合は、入会金・事務手数料は不要です。 ※都度利用なし

※18歳以上の女性の方に限ります。

<レッスン内容>※一部ご紹介です。他にも色々な種類があります

■ビューティモヨガ

より多くの発汗で爽快感を得られます。連続的に流れるような立位のポーズを行い、呼吸とポーズを同調させることで運動量を増やし、新陳代謝を高めます。脂肪燃焼によって、引き締まった身体が得られるシェイプアップ効果をめざしたクラスです。

■美姿勢ヨガ

日常生活で崩れがちな姿勢のバランスを整え、姿勢の自己観察(モニタリング)と各関節や脊柱S字カーブの回復により、バランスのとれた身体作りを行う姿勢改善のクラスです。

■リファインヨガ

日常生活で知らず知らず溜まっていく「こころ」や「からだ」の緊張感をほぐし、心身共に深いリラックス感を得られます。呼吸とポーズに集中しやすい座位や仰向けで自分のペースでポーズを維持し、休息をはさみながらゆっくりと行う、リラックス効果の高いクラスです。

ボディケアサロン（GRASA BEAUTE～グラサボーテ～）のご案内

グラサ（GRASA）は、フランス語で「優雅さ」を意味するグレース（GRACE）と「健康によい」という意味のサリュブル（SALUBRE）から生まれたサロンブランドです。「美しさ」追求の原点は、豊かな心と健やかな体であること。その想いを込めて、グラサのサロン展開が広がっています。

◆GRASA BEAUTE（グラサボーテ）直通電話番号：075-925-3130◆

<痩身トリートメント>

スタート時は、集中的なトリートメントが効果的です。体内の循環の改善や、体脂肪を減少させていくには週に2回ペースのトリートメントで身体の改善を行います。

品名	内容	料金（税込）	施術時間
バリニーズ トリートメント	全身のトリートメント	5,500～円	30分～
キャビテーション トリプルスリム	キャビテーション（1パーツ）→ラジオ波→ドレナー ージュマッサージ	19,800円	60分

<フェイシャルトリートメント>

お肌の改善目的の場合は、1～2週に1回ペースが効果的です。お肌のコンディションが整ってきたら、2～3週に1回ペースで美肌維持をお奨めいたします。

品名	内容	料金（税込）	施術時間
エイジングリペア フェイシャルAR	クレンジング～洗顔～（S）吸引～プレシャスケア ～美容機器～エイジングマッサージ～エイジング マスク	18,700円	60分
小顔フェイシャル	クレンジング～洗顔～ピーリング～（S）吸引～RF ～リフトトリートメント～ミスト&ローション～ 美容液マスク～整肌	11,000円	60分

ゴルフスクールのご案内

ゴルフスクールは、レッスンプロによる完全サポートで、初心者から上級者までレベルにあったレッスンをお受けいただけます。

※完全クラス登録制

会員種類	入会金（税込）	事務手数料（税込）	月会費（税込）
ゴルフ 平日 昼	5,500円	5,500円	11,000円
ゴルフ 平日 夜			12,100円
ゴルフ 土日			13,200円

- 桂川店フィットネスクラブ会員様が、ご入会の場合は、入会金・事務手数料は不要です。
- 専用テキスト代として、別途 1,980円いただきます。
- 1レッスン 80分間のクラスです。
- 振替は毎月2回のみ可能です。尚、有効期限は欠席日から1ヶ月以内（翌月末まで）です。
- ゴルフスクール会員様、フィットネス会員様共にゴルフレンジの利用は510円（税込）/30分です。
- ゴルフ専用のプライベートロッカーは2,200円/月で貸し出しております。

加圧 body studio BEZEL のご案内

上肢や下肢の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のレジスタンス運動でも高負荷のレジスタンス運動と同様の効果が、より短期的・短時間で得られます。ダイエット（引き締め）や血行促進（肩こり、冷え性改善）、筋力アップ、回復力アップ、美肌・若返り効果などに特に効果的です。

◆加圧 body studio BEZEL 直通電話番号：075-922-5667◆

会員種類	入会金（税込）	事務手数料（税込）	月会費（税込）
加圧会員	11,000 円	5,500 円	22,000/月 4 回
加圧ビジター	-	-	6,600 円/1 回

※セッションを受講できるのは中学生以上です。（20 歳未満の方は親権者の同意が必要）

※桂川店フィットネスクラブ会員様が、ご入会の場合は、入会金・事務手数料は不要です。

※加圧パーソナル会員は月 4 回のセッション受講が可能です。

※当日の血圧測定で下が 110mmHg 以上、もしくは上が 180mmHg 以上の場合はセッションをお受けいただけません。尚、下が 100～109mmHg、上が 160～179mmHg の場合は片側ずつなど軽いトレーニングで行います。

※初めての方には 45 分有料体験カウンセリングを受講いただいております。

予約方法などはスタッフにお気軽にお尋ねください。