

# 東急スポーツオアシス 武蔵小金井

ひと.とき.輝く 

TOKYU SPORTS  
**OASIS**

# TOKYU SPORTS OASIS 武蔵小金井

## ご利用のご案内

### 会員種別と利用時間について

- フルタイムフレンド会員様は、ご家族・友人・知人様のペア（2人）でご登録となり、入会受付時に同時登録が必要です。
- アンダー29会員様は、30歳に達する年の12月末までご利用いただけます。尚、30歳に達する年の12月10日までに、変更手続きが必要です（手数料1,100円（税込））。お手続きがない場合、自動的にフルタイム会員様へ変更となります。
- プール・ジム・スタジオのご利用時間は、営業終了時間の5分前までです。但し、ゴルフレンジのご利用時間は営業終了時間の30分前までです。
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途1,650円（税込）をお支払いいただきます。
- 妊娠中の方、また入会後に妊娠された方は、必ずクラブにお知らせください。

### 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

#### 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。（駐車場含む）
- 更衣室ロッカー・ゴルフロッカーなどの鍵を紛失された場合、再発行料3,300円（税込）をお支払いいただきます。
- 通話はフロント・ラウンジでお願いいたします。なお、通話の際は他の方のご迷惑にならないようご協力をお願いいたします。
- 館内でのお忘れ物に関しましては、2週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。
- 靴下・下着類のお忘れ物は衛生上、保管致しておりません。

#### レンタル

- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル（大・小のセット）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップ・ゴルフクラブをご用意しております。《料金》1点 300円（税込）
- レンタルタオルはロッカー内の専用ボックスに、その他のレンタル用品はフロントにご返却ください。  
※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。

#### ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
- ロッカールーム内は、お履き物（内履き・外履き）を脱いでご利用ください。
- プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。

＜ロッカールームで守っていただきたいマナー＞

- ※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※ロッカールーム内でのお食事はできません。（お食事はラウンジでお願いいたします。）

#### 浴室&サウナ

- 浴室での水着の利用はできません。
  - 浴槽内へのタオルの持ち込み、浴室内での洗濯はお断りいたします。
  - サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
  - サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はお断りいたします。
- 脱衣所・浴室内は譲り合ってご利用ください。タオルや洗面用具などでの場所取りはおやめください。

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- トレーニング中の水分補給はこまめに行ってください。飲み物をお持ち込みになる際は、フタ付のボトル（ガラスビン以外）をご使用ください。
- ガム・アメを食べながらのトレーニングはお断りいたします。

＜フィットネスセンターで守っていただきたいマナー＞

- ※ トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。（トレーニングマシンは譲り合ってください。）
- ※ ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- ※ トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。（専用タオルを常備しております。）

### フリーウェイトゾーン

- ご自身で無理のない重さで行ってください。危険のないようセルフトレーニングをお願いいたします。
- スタッフが危険だと判断した場合、中止させていただきます。
- 危険防止のため、バーには必ず留め具をしてください。また、プレートやダンベルは静かに置いてください。
- 大声や大きな音を出しながらのトレーニングはおやめください。

### スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入場はできません。
- スタジオレッスンスケジュールは、3階フロントにてご用意いたしております。
- 事故防止のため、一部のレッスンで定員制を設けております。  
オアシスリザーブへのご登録をお願い致します。
- 通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。
- レッスン参加中のモバイル端末のご使用はお断りいたします。

＜スタジオで守っていただきたいマナー＞

- ※ 次に利用される方のために、レッスン終了後は、ストレッチマットをお拭きください。（専用タオルを常備しております。）
- ※ 他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。

### プール

- プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。
- 各種レッスン（水中エアロ・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（優先コース・初級コースなど）
- ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
- 安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。
- ご利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧品等は洗い流してからご利用ください。
- アクセサリー・ピアス・指輪・腕時計・眼鏡は全ておはずしください。（結婚指輪は除外）
- スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。

＜プールエリア（プール・ジャグジー・採暖室など）で守っていただきたいマナー＞

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※プール内で休憩をされる際は、ターンする方の妨げにならぬようコースロープに沿ってお休みください。

※遊泳中は右側通行をお守りください。飛び込みは禁止です。

※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

※採暖室で休んだあと、プールに入られる際は、必ずシャワーを浴びていただくようお願いいたします。

## プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

東急スポーツオアシス武蔵小金井では会員様のお化粧品・シューズ等の収納用としてご利用いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。

毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

### プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	料金（月間・税込）
契約ロッカー	幅 27cm×高さ 24cm×奥行 36cm	1,100円
ゴルフロッカー	幅 29cm×高さ 133cm×奥行 35cm	2,200円

### お申し込み方法

1. フロントスタッフにお申し付けください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。
3. ゴルフロッカーをお申込みの会員様には、ロッカーの鍵をお渡しいたします。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。

その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡させていただきます。

### 契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新となります。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替いたします。

※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

### ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。

※ゴルフロッカーの鍵を紛失された場合、キー作成料として実費 3,300円（税込）にての再発行となります。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたします。

ご了承ください。

※ご使用を中断される際もフロントにて解約手続が必要です。

## 駐車場・駐輪場のご案内

●ビルの1Fに駐車場がございます。

駐車料金は施設利用時のみ、入庫3時間まで無料です。（3時間以降は、有料です。）

●駐輪場は、駐車場ゲートの右側とエントランス左側にご用意しております。

専用の駐輪シールを必ず自転車にお貼りください。（駐輪シールはフロントにご用意しております。）

●スペースに限りがございますので、バイク（原付含む）でのご来場はお断りしております。

あらかじめご了承ください。

# 会員様以外のご利用について

## ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。  
ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。

# ゴルフレンジご利用のご案内

## ご利用時間

営業時間終了30分前までご利用いただけます。

平日：9：00～22：30（最終受付時間22：00）

土曜：9：00～21：30（最終受付時間21：00）

日祝：9：00～19：30（最終受付時間19：00）

## ゴルフレッスンを受けて、ゴルフを上達させたい方

ゴルフスクール会員（フィットネス会員併用：9,900円/月、ゴルフスクールのみ：13,200円/月）

- 1レッスンごとに220円の打席利用券を頂戴いたします。
- おひとり様1枠のご予約が可能です。オアシスリザーブにてご予約ください。  
（レッスン終了後、次回のご予約をお取りいただけます。）
- 月に何回でも受講していただけます。
- 毎月15日に翌月の予定表を配布・掲示いたします。（ご予約も15日から受付いたします。）
- ロッカールームは、レッスン開始30分前からレッスン終了60分後までご利用いただけます。
- プロの都合により、開催日が変更になる場合がございます。
- 悪天候により、レッスンを中止する場合がございます。

## ゴルフレッスンは受けず、ご自身で練習をされたい方

ゴルフレンジ会員（6,600円/月）

- ご利用時、打席利用券は不要です。
- 1日何回でもご利用いただけます。
- ゴルフレンジ以外の施設（マシン・プールなど）をご利用の場合、時間外手数料1,650円をいただきます。

都度利用料金

【メンバー】 550円/30分 延長料金：550円/30分

【ビジター】 1,100円/30分 延長料金：1,100円/30分

## ゴルフレンジご利用時の注意

- ご利用の際は、フロントへお申し込みください。
- おひとり様1回につき最大2時間までです。
- 延長利用ご希望の場合は、終了30分前からご予約を承ります。
- ご利用終了後、フロントスタッフへお声掛けください。
- ロッカールームは、レッスン開始30分前からレッスン終了60分後までご利用いただけます。
- スパイクはゴム製のみご利用可能です。
- パター・バンカーは無料でご利用いただけます。