

東急スポーツオアシス  
聖路加ガーデン

ひと.とき.輝く 

TOKYU SPORTS  
OASIS

# TOKYU SPORTS OASIS 聖路加ガーデン ご利用のご案内

## 会員種別と利用時間について

- ファミリー会員様は、同居されているご家族の方のみのご入会です。  
(3名様以降は、追加料金1名につき8,580円(税込)をいただきます。)
- アンダー39会員は新規入会者からのみの受付になります。  
(最大で4ヵ月在籍の後に自動でフルタイムへ変更となります)
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途1,650円(税込)をお支払いいただきます。

## 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください

### 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー(無料)をご利用ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 館内ではマナーモードに設定し、通話はフロント周辺・ラウンジのみ可能です。  
また、プライバシー保護の観点からロッカールーム内でのモバイル端末のご使用はおやめください。  
浴室・プールエリアへのモバイル端末の持ち込みはお断りいたします。
- 館内でのお忘れ物に關しましては、2週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。

### レンタル

- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル(大・小のセット)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。 1点300円(税込)  
※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル品は専用ボックスにご返却ください。

### ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねます。  
※更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料2,200円(税込)をお支払いいただきますのであらかじめご了承ください。  
<ロッカールームで守っていただきたいマナー>  
※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。  
※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

## 浴室&サウナ

- 浴室へは、水着を脱いでご利用ください。
- 浴槽内へのタオルの持ち込み、浴室内での洗濯はおやめください。
- サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでの氷・オイル・ローション・塩等のご使用はお断りいたします。
- サウナ利用後は必ずシャワーで汗を流してから、浴槽へお入りください。

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。

<マシンジムで守っていただきたいマナー>

※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。  
(トレーニングマシンは譲り合ってください。)

※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。

※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。  
(専用タオルを常備しております。)

### スタジオ

- 安全でより効果的にレッスンを受けていただけるよう、最初から最後までのご参加をお願いいたします。
- 安全で効果的なレッスンを行うため途中入場はお断りいたします。
- 再入室はレッスン終了後、レッスンを受けた方全員が退室してから、再び入室をお願いいたします。

<スタジオで守っていただきたいマナー>

※スタジオ入室の際は順番をお守りください。

※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ストレッチマットをお拭きください。

※他の方への場所取り行為はおやめください。レッスン参加の方のご迷惑にならないよう、  
良識ある行動をお願いいたします。

### プール

- プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。
- フリー遊泳とさせていただいておりますが各種レッスン（アクアビクス・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
- アクアビクスなどの一部のプールプログラムには定員制を設けております。  
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩行者コース・はやく泳ぐコースなど）
- ご利用中、気分がすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
- 安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。

＜プールで守っていただきたいマナー＞

※ご利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。

※アクセサリー類（ピアス・指輪（石のついている物）、腕時計は全ておはずしください。

※スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※遊泳中は右側通行をお守りください。飛込み・追い越しは禁止しております。

※採暖室・ミストサウナから各種プールへ移動される場合は、必ずシャワーで汗を流してからご利用ください。

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

## ゴルフレンジご利用のご案内

### ご利用時間

平日 : 10:00~22:30

土曜日 : 10:00~21:30

日・祝 : 10:00~18:30

### ゴルフレンジ利用料金

■1回券 : 330円 (税込)

■回数券 : 3,300円 (税込)

※1枠30分 (利用時間25分 集球5分)

### 受付方法

■受付は当日マシンジムカウンターにて承ります。

■マシンジムカウンターの予約台帳の空欄にお名前をご記入ください。

■1枠30分単位でのご利用をお願いいたします。

■受付は、ご本人様分のみでお願いいたします。代筆の場合は無効とさせていただきます。

■引き続きご利用される場合は、集球後に再度予約台帳を確認し予約台帳の空欄にお名前をご記入ください。

■予約が出来る時間は現在時刻から、3時間以内まで可能です。

■フロント前の券売機でチケットをご購入の上ゴルフレンジへお越しください。

■チケットは各打席に設置された回収ケースにお入れください。

■途中で退出される場合は、スタッフへお声がけください。スタッフが集球いたします。

### ゴルフレンジご利用時の規則について

■時間前（集球時）の入室は大変危険ですのでおやめください。

■指定場所以外での素振りや、指定方向以外へのスイングは危険ですので固くお断りいたします。

■各種レッスンがある場合は打席制限をさせていただきます。

■私用ボールでのご利用はおやめください。

■1打席に複数名で利用する事は危険ですのでおやめください。（交代での利用不可）

■打席の後ろでティーイングなど行うのは危険ですのでおやめください。

■ティーを打つ素振りはおやめください

■スクール優先枠へのご記入は出来ません。

■無料レンタルクラブはお1人様3本までご利用いただけます。

■メッキ加工無しウエッジのご利用はお断りいたします。

## プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

東急スポーツオアシス聖路加ガーデンでは会員様のお化粧品・シューズ等の収納用としてご利用いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。

毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

### プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	料金（税込）
男性ロッカー内	幅29cm×高さ21.5cm×奥行34cm	1,210円（1ヵ月）
女性ロッカー内		
ゴルフクラブ用	幅22cm×高さ130cm×奥行34cm	1,815円（1ヵ月）

### お申し込み方法

1. フロントスタッフにお申し付けください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーをご用意できない場合がございます。

その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡させていただきます。

### 契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新です。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替いたします。

※ご解約のお手続きがなければ、自動更新ですのでご注意ください。

### ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたしますのでご了承ください。

## 駐車場ののご案内

●ビルの地下に駐車場がございます。

駐車料金は、30分につき300円でございます。

※当クラブご利用による割引はございません。