

東急スポーツオアシス 金町24Plus



# TOKYU SPORTS OASIS 金町 24Plus

## ご利用のご案内

### 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

#### 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 指定の場所以外でのお食事はお断りいたします。
- お客様のお呼び出しは、お受けいたしかねますのであらかじめご了承ください。
- 館内での忘れ物に関しましては、2週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。
- 館内での通話は3階フロント付近・2階休憩スペース・階段おどり場にてお願いいたします。

#### レンタル

- レンタル品ご希望の方はレンタル棚よりお取りいただき、券売機にてアイテム分のチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル（大・小のセット）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップを有料にてご用意しております。  
※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル用品は、シューズはフロントへ、それ以外はロッカー内の返却BOXへお願いいたします。

#### ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料をお支払いただきますのであらかじめご了承ください。
- プライバシー保護の観点から、ロッカー内でのモバイル端末のご使用はお断りいたします。
- シューズは脱いでご利用ください。（盗難防止のためシューズはロッカー内にお入れください。）

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

- ※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

#### 浴室&サウナ

- 浴室は、水着を脱いでご利用ください。
- 浴槽内へのタオルのお持ち込み、浴室内での洗濯はおやめください。
- サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はお断りいたします。

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。  
＜フィットネスセンターで守っていただきたいマナー＞  
※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。  
（トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。）  
※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しくだけい。  
※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンについた汗をお拭きください。  
（専用タオルを常備しております。）
- 安全で効果的なクラブ利用をご提案する、安心サポートプログラムをご用意しております。  
はじめてクラブをご利用の際は、4Fフィットネスセンターにお越しください。体組成チェックであなたに合ったプログラムをご提案する「ファーストサポート」「マシン利用方法説明」を行っております。

### プール

- プールご利用時には、必ずスイムキャップを着用の上、プールサイドヘタオルをお持ちください。
- フリー遊泳とさせていただいておりますが各種レッスン（アクアビクス・スイムレッスン等）がある場合コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
- アクアビクスなどの一部のプールプログラムには定員を設けております。  
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース、長距離コースなど）
- 安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。
- ご利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧品等は洗い流してからご利用ください。
- アクセサリー・ピアス・指輪（石のついている物）・腕時計は全ておはずしください。  
（眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能ですが、落下防止バンドをご使用いただきますようお願いいたします。）

＜プールで守っていただきたいマナー＞

- ※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。
- ※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※遊泳中は右側通行をお守りください。飛込みは禁止です。
- ※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。
- ※ビン・缶類など、ふたのない容器での飲み物のお持ち込みはおやめください。

### スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン開始後の入場はお断りいたします。
- スタジオレッスンスケジュールは、フロントにてご用意いたしております。
- 事故防止のため、一部のレッスンで定員を設けております。  
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。
- 動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。

＜スタジオで守っていただきたいマナー＞

- ※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ストレッチマットをお拭きください。
- ※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。

## 会員様以外のご利用について

- 会員様同伴にて、5名様までビジター（有料）としてご利用いただけます。

## オプションについて

### ●お申し込み方法

1. 申し込みご希望の方はフロントまでお越しください。
2. 電子申込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

### ●お支払い方法

- ※会費と同様、毎月自動更新となります。毎月会費と合わせて自動振替させていただきます。
- ※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

### ●ご注意

<プライベートロッカーについて>

- ※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
- ※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございます。
- ※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。  
また、1ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきます。  
予めご了承ください。
- ※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーをご用意できない場合がございます。  
その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡させていただきます。

## 駐輪場のご案内

<自転車でお越しの会員様へ>

駐輪場のご利用については、当ビル1階にオアシス専用の駐輪場スペースをご用意しております。

- ※駐輪場のご利用は、オアシスご利用時間中のみとさせていただきます。  
通勤・通学時のご利用は固くお断りいたします。
- ※駐輪場内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- ※フロントにて駐輪ステッカーをお渡ししております。