

東急スポーツオアシス 雪谷24Plus



TOKYU SPORTS OASIS 雪谷 24Plus

ご利用のご案内

- 妊娠が判明された場合はすみやかにクラブにお知らせください。（別途、誓約書などの提出をお願いしております）
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料3,300円（税込）をお支払いいただきますので予めご了承ください。
- ロッカールーム・プール・スタジオ内でのモバイル端末（携帯電話など）のご使用はお断りいたします。また、その他のエリアでも他のお客様のご迷惑にならない様にご協力ください。
- 指定の場所以外でのお食事および携帯電話のご使用はおやめください。
- お客様のお呼び出しは、お受けいたしかねますので予めご了承ください。
- 館内でのお忘れ物は、2週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。

レンタル

- レンタル品ご希望の方はレンタル棚よりお取りいただき、券売機にてアイテム分のチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル（大・小のセット）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
《料金》1点 320円（税込） ※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル用品のご返却は、シューズとレンタル品持ち運び用バッグはフロントへ、それ以外はロッカールーム内の返却BOXへお願いいたします。

ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- シューズは脱いでご利用ください。（盗難防止のためシューズはロッカー内にお入れください。）
- プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。（メール・WEB等の使用もできません。大変プライベートなエリアですので、ご協力ください。）

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

- ※浴室・プールからロッカールームへ移動される際には、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※浴室・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

浴室&サウナ

- 浴室は、水着を脱いでご利用ください。
- 浴槽内へのタオルの持ち込みや浴室での洗濯はおやめください。
- サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- トレーニング中の水分補給は忘れないようご注意ください。ビン・缶類など、ふたのない容器での飲み物の持ち込みはお断りいたします。

<フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

- ※ トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。（トレーニングマシンは譲り合ってください。）
- ※ ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- ※ トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。（専用タオルを常備しております。）

フリーウエイトゾーン

- ご自身で無理のない重さでご利用をお願いいたします。
- フリーウエイトの補助はいたしかねますので予めご了承ください。（安全器具をマシンに取り付けております。危険のないようセルフトレーニングをお願いいたします。）
- ご利用中、スタッフが危険と判断した場合は、トレーニングを中止していただくことがあります。
- 危険防止のため、バーには必ず留め具をしてください。また、プレートやダンベルは静かにおいてください。
- 大声や大きな音出しながらのトレーニングはおやめください。
- ベンチプレス・パワーラック・スミスマシンは20分以内での交代利用をお願いいたします。（20分を超える場合は、一旦次にお待ちのお客様にお譲りいただきます。）
- ベンチプレス・パワーラック・スミスマシンご利用の際は、簡易な順番待ちボードに記入をお願いいたします。
- 複数のマシンを同時に利用することはおやめください。

スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入場はできません。
- スタジオレッスンスケジュールは、フロントにてご用意いたしております。
- 事故防止のため、一部のレッスンで定員を設けております。
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。

<スタジオで守っていただきたいマナー>

- ※ 次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用のストレッチマットをお拭きください。
- ※ 他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。
- ※ 次のレッスンに続けて参加する場合でも、レッスン終了毎に一旦スタジオからご退出ください。
スタッフによる清掃終了後、ご入場いただけます。

プール

- プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。
- 各種レッスン（アクアビクス・スイムレッスン等）がある場合コース制限をさせていただくことがあります。
予めご了承ください。
- アクアビクスなどの一部のプールプログラムには定員を設けております。参加・予約方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース、長距離コースなど）
- ご利用中、気分がすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさをしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。
- ご利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。

■ アクセサリー・ピアス・指輪（結婚指輪除く）・腕時計はすべておはずしてください。

■ スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。

■ 遊泳中は右側通行をお守りください。飛込みは禁止です。

＜プールで守っていただきたいマナー＞

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

※ビンなどのガラス容器や、缶類などのふたのない容器での飲み物の持込みはおやめください。

ゴルフレンジご利用について

- ご利用時間 平日 10:10 ~ 22:00 土 10:10 ~ 20:40 日 10:10~19:30
- 料金 30分 550円（税込）
- 延長 30分単位 550円（税込） ご利用終了10分前から延長を受付いたします。内線電話よりフロントへ連絡いただき、ゴルフレンジ空き状況をお確かめください。
- 予約方法 ご利用日の前日よりお電話・フロントにてご予約いただけます。
1回のご予約で一人様 2コマ限りといたします。
- レンタルクラブは無料をご用意しております。（グローブのレンタルはございません。）
- スパイクでのご利用はできません。通常シューズでのご利用をお願いします。
- ご利用終了後は 恐れ入りますが、ご自身でゴルフボールを集めていただくようご協力をお願いいたします。
- デイタイム会員様・イブニング会員様が契約時間外にゴルフレンジを利用する場合（土日祝など）、別途、施設利用料1,650円（税込）が必要です。
- ゴルフレンジ内は禁煙です。
- 左利きの方はB打席のみご利用いただけます。左利きの方は予約時にスタッフまでお申し付けください。

ゴルフスクールについて

- ご利用時間 火曜日、土曜日 13:00~17:00 （1コマ50分）
- 料金 ¥16,500（税込） / 月4回
- 振替 翌月の月末まで有効
空き枠がない場合は振替がとれない場合もございます、予めご了承ください。
毎月11日（休館日の場合は翌営業日）より翌月のご予約がお取り頂けます。
- 予約方法 お電話・フロントにてご予約頂けます。
レンタルクラブは無料をご用意しております。（グローブのレンタルはございません。）
- 追加受講 ¥3,850（税込） / 1レッスン
- 体験 ¥3,300（税込） お一人様一回までとなります。
- ビジター ¥5,500（税込）

会員様以外のご利用について

ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの料金

1,650円（税込）／月・・・シューズやお化粧品などの小物が収納できます。

お申し込み方法

1. お申し込みご希望の方はフロントまでお越しください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーをご用意できない場合がございます。

契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新いたします。毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。

※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたしますのでご了承ください。

駐輪場・駐車場のご案内

<自転車でお越しの会員様へ>

駐輪場は 1F 施設内駐輪場をご利用ください。

※ スペースに限りがございます。バイク・原付でのご来場は極力ご遠慮願います。

※ 駐輪場内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

<自動車でお越しの会員様へ>

施設内駐車場 21台 110円 / 20分 (330円 / 1時間)

提携駐車場 23台 330円 / 60分 (330円 / 1時間)

☆ **グランドマスター会員・エリア会員（首都）・フルタイム会員・ファミリー会員に**

ご入会いただければ割引サービスがございます。

施設内駐車場 330円 / 2時間 提携駐車場 220円 / 2時間 にご利用いただけます。

☆ 駐車場割引券は券売機にて販売しております。チケットをお求めの上、フロントまでお持ちください。
(チケットと一緒に会員証のご提示をお願いいたします。)

※駐輪場内における盗難・紛失につきましては一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。