

東急スポーツオアシス 相模原24Plus



# TOKYU SPORTS OASIS 相模原 24Plus

## ご利用のご案内

- 会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。

### 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

#### 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 盗難防止のため、多額の現金や宝石など、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合はエントランスエリアに設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
- ※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ※セルフ営業中は専用ロッカーはご利用いただけませんのでご注意ください。
- ラウンジ以外でのお食事はご遠慮ください。
- 携帯電話等の充電はラウンジにてご利用いただけます。※充電機器の貸出しはございません。
- お客様のお呼び出しやお荷物のお預かりは、お受けいたしかねますので予めご了承ください。
- 館内での忘れ物は、2週間保管後、お引き取りがない場合は処分させていただきます。
- ※衛生上の問題が生じると判断した物に関しましてはお預かりいたしませんので、予めご了承ください。
- 館内での移動は安全上、素足・靴下のままで移動することはご遠慮ください。

#### レンタル

- レンタル品ご希望の方は、精算機にてチケットをご購入の上、スタッフまでチケットをお渡しください。
  - T シャツ・ハーフパンツ・シューズ・タオル（大・小のセット）・水着・スイムキャップをご用意しております。
  - ※レンタルシューズ（22 cm～30 cm）ご利用の際は、安全確保・衛生維持のため必ず靴下を履いてご利用ください。
  - レンタル品はレンタル棚よりお客様ご自身でお取りいただき、使用後は所定の場所にご返却ください。
- 《料金》 ●1点 300円(税込)

#### ロッカールーム

- 盗難防止のため、ロッカーを離れる際は必ず施錠し、ICバンドは必ずご携帯ください。
- ※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

※シャワールームからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってください。

■ご自身でお持ちになった室内用スリッパは、ロッカー内専用としてご利用いただけます。

■シューズは脱いでご利用ください。(盗難防止のためシューズはロッカーにお入れください。)

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・シューズでご利用ください。

■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。

■館内でのモバイル端末の使用はマナーモードに設定してください。使用可能エリアでの操作は無音に限ります。  
携帯電話・スマートフォンでの通話は、ラウンジもしくはエントランス周りにてお願いいたします。

<フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

※トレーニングマシンは譲り合ってください。

※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。

※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンについた汗をお拭きください。  
(専用タオルを常備しております。)

### プール

■プールご利用時には、必ずプールサイドヘタオルをお持ちください。

■プールエリアへのモバイル端末のお持ち込みはお断りいたします。

■フリー遊泳とさせていただいておりますが各種レッスンがある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。

■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。(歩くコース・長距離コースなど)

■ご利用中、気分がすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。

■安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。

■安全のため、パドル(プラスチック製)・フィンのご使用はおやめください。

■水質保全のため、必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧品等は洗い流してからご利用ください。

■水質保全のため、プールに持ち込める飲料は水またはそれに類する清涼飲料水となっております。また、プールに入水した状態での水分補給は水のみとさせていただいております。

■安全のため、腕時計・ピアス・指輪などのアクセサリー類はおはずしください。

■スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。

■遊泳中は右側通行をお守りください。また、飛び込みは禁止しております。

<プールで守っていただきたいマナー>

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※衛生上の理由により、プールエリアでのお食事はお断りいたします。

## スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくため、レッスン開始後の入場はおやめください。
- ※途中退出は安全にご利用いただくため、給水時間などインストラクターの合図のあるタイミングでお願いいたします。
- 事故防止のため、一部レッスンで定員制を設けております。参加方法等はスタッフまでお問い合わせください。
- 運動に適した通気性のよい服装・室内用シューズでご参加ください。
- レッスン中・レッスン後は十分に水分補給を行ってください。
- 体力に合わせた無理のないレッスンをお選びください。

＜スタジオで守っていただきたいマナー＞

※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用されたストレッチマットはお拭きください。