

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		[女性限定] 骨盤ヨガ 10:00～11:00 大槇 明日香					
11:00						[女性限定] らくヨガ 10:45～11:45 原 ももこ	[女性限定] リファインヨガ 10:30～11:30 小松 日登美
12:00	[女性限定] ビューティモヨガ 11:25～12:25 原 ももこ	[女性限定] リファインヨガ 12:00～13:00 藤原 優子	[女性限定] らくヨガ 12:00～13:00 RIHO				
13:00				[女性限定] 骨盤ヨガ 13:00～14:00 永岡 明菜			
14:00					[女性限定] 美姿勢ヨガ 13:50～14:50 原 ももこ		
15:00				[女性限定] リンパヨガ 14:45～15:45 原 ももこ			
16:00							
17:00							
18:00						[女性限定] ビューティモヨガ 17:30～18:30 RIHO	
19:00					[女性限定] ホットダイナミックヨガ 18:45～19:45 伊藤 琴絵		
20:00			[女性限定] リファインヨガ 19:30～20:30 岸本 正美				
21:00	[女性限定] リンパヨガ 20:50～21:50 大槇 明日香						
22:00							