

	月	火	水	木	金	土	日
10:00			【女性限定】 ビューティモヨガ 9:20～10:20 松田 真理子	【女性限定】 リンパヨガ 9:40～10:40 原 ももこ	【女性専用】 ビューティモヨガ 10:00～11:00 粟津 裕行		
11:00						【女性専用】 ビューティモヨガ 10:30～11:30 いしい なな	
12:00		【女性専用】 美姿勢ヨガ 12:00～13:00 大森 麻紀			【女性専用】 ビューティモヨガ 11:30～12:30 Inami		
13:00							【女性限定】 骨盤ヨガ 13:00～14:00 小松 日登美
14:00	【女性専用】 ビューティモヨガ 14:00～15:00 小松 日登美					【女性専用】 美姿勢ヨガ 14:00～15:00 大森 麻紀	
15:00			【女性限定】 ビューティモヨガ 14:30～15:30 石上 文絵				【女性限定】 ビューティモヨガ 14:30～15:30 小松 日登美
16:00							【女性限定】 リンパヨガ 16:00～17:00 いしい なな
17:00							
18:00						【女性専用】 らくヨガ 18:00～19:00 大森 麻紀	
19:00	【女性専用】 リファインヨガ 18:30～19:30 大田 麻奈美	【女性専用】 ビューティモヨガ 18:30～19:30 大森 麻紀	【女性専用】 ビューティモヨガ 18:30～19:30 RIHO	【女性専用】 美姿勢ヨガ 18:15～19:15 石上 文絵	【女性専用】 美姿勢ヨガ 18:30～19:30 Makiko		
20:00	【女性専用】 美姿勢ヨガ 20:00～21:00 隆広	【女性専用】 リファインヨガ 20:00～21:00 大森 麻紀	【女性専用】 骨盤ヨガ 20:00～21:00 RIHO	【女性専用】 ビューティモヨガ 19:45～20:45 大森 麻紀			
21:00							