

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	らくヨガ 09:45～10:30 藤原優子			骨盤ヨガ 09:35～10:35 JUNKO		らくヨガ 09:45～10:45 原まゆみ	リファインヨガ 09:30～10:15 大槻明日香
11:00	リファインヨガ 11:00～11:45 藤原優子			リファインヨガ 10:55～11:55 JUNKO		美姿勢ヨガ 11:00～12:00 RIHO	ホットヨガ 11:00～12:00 星畑梨名
12:00	ホットビューティモヨガ 12:00～13:00 島田はつこ		ホットリンパヨガ 11:35～12:20 スタッフ				
13:00				らくヨガ 12:15～13:15 原ももこ			ホットリラックスヨガ 12:30～13:30 星畑梨名
14:00	美姿勢ヨガ 13:30～14:30 kazue		骨盤ヨガ 13:10～14:10 Makiko		ホットリンパヨガ 12:50～13:50 久保美恵子	ホット骨盤ヨガ 13:15～14:00 久保美恵子	
15:00			美姿勢ヨガ 14:25～15:10 Makiko	リファインヨガ 14:30～15:30 みいたん	美姿勢ヨガ 14:10～14:55 久保美恵子	リファインヨガ 14:15～15:00 久保美恵子	
16:00							
17:00							
18:00							美姿勢ヨガ 17:15～18:15 Makiko
19:00						ホットビューティモヨガ 18:45～19:45 石上文絵	
20:00	ホットリンパヨガ 19:00～20:00 松山泰子		美姿勢ヨガ 19:30～20:30 みいたん	リファインヨガ 19:30～20:15 山本哲矢	らくヨガ 19:45～20:30 永岡 明菜	ホットリンパヨガ 20:05～21:05 石上文絵	
21:00	リファインヨガ 20:45～21:45 ミーナ			ビューティモヨガ 20:45～21:30 山本哲矢			
22:00			らくヨガ 21:10～22:10 JUNKO		ホット美姿勢ヨガ 21:10～22:10 ミーナ		