

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00					コーディネートヨガ 11:00～12:00 石川 智英		ダイナミックヨガ 10:30～11:30 YUUKI
12:00							リラックスヨガ 12:00～13:00 YUUKI
13:00							
14:00					骨盤ヨガ 14:00～15:00 ERI	リラックスヨガ 13:30～14:30 高橋 美穂	
15:00	ダイナミックヨガ 14:30～15:30 青貝 夕子	骨盤ヨガ 15:00～16:00 Sawa	美姿勢ヨガ 15:00～16:00 藤波 友子	コーディネートヨガ 15:00～16:00 石川 智英		ビューティモヨガ 15:00～16:00 石丸 美華	
16:00	骨盤ヨガ 16:00～17:00 青貝 夕子						ダイナミックヨガ 15:30～16:30 Ayuko
17:00							
18:00							
19:00	ホットヨガ 19:00～20:00 倉又 由紀子	美姿勢ヨガ 19:00～20:00 藤波 友子	骨盤ヨガ 19:00～20:00 TAMAKI				
20:00				ヨガ 19:45～20:45 Kaoru			
21:00	骨盤ヨガ 21:00～22:00 NAOMI	ホットヨガ 20:30～21:30 藤波 友子	ビューティモヨガ 21:00～22:00 福田 泰子				
22:00							