



# HOT YOGA

2021年

## 7月～10月 スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日	
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
9:00								
10:00	9:30~10:30 ホットヨガビギナー 三山 真輝	10:00~11:00 ホットヨガ Yae		10:00~11:00 ホットリラックスヨガ 石島 彩	9:30~10:30 ホットリラックスヨガ 志賀 真澄	9:30~10:30 ホットヨガ EMME	9:30~10:30 ホットリラックスヨガ Kaoru	
11:00					10:50~11:50 ホット骨盤ヨガ 志賀 真澄	11:00~12:00 ホットリラックスヨガ EMME	11:00~12:00 ホットヨガ Kaoru	
12:00				11:45~12:45 ホットリラックスヨガ 奥 明代				
13:00	12:30~13:30 ホットリラックスヨガ 井坂 友紀	12:15~13:15 ホットヨガ Kumsil	<b>休館日</b>		12:15~13:15 ホットリラックスヨガ Kumsil	12:30~13:30 ホットビューティモヨガ EMME	12:30~13:30 ホット骨盤ヨガ 青貝 タ子	
14:00	13:50~14:50 ホットヨガ 井坂 友紀			13:15~14:15 ホットリラックスヨガ ヴェルデひとみ				
15:00				14:45~15:45 ホットヨガ ヴェルデひとみ		14:00~15:00 ホットヨガ 松山 登真子		14:00~15:00 ホットダイナミックヨガ 青貝 タ子
16:00					15:30~16:30 ホットヨガ 石島 彩		14:45~15:45 ホットヨガ ゆきえ	15:30~16:30 ホットリラックスヨガ Yae
17:00							16:30~17:30 ホットヨガ Ayuko	
18:00		17:30~18:30 ホットリラックスヨガ 丹澤 彩						
19:00	19:00~20:00 ホット美姿勢ヨガ 阿部 美奈子	19:00~20:00 ホットリラックスヨガ 丹澤 彩			19:00~20:00 ホットヨガ 新井 里江子	18:00~19:00 ホットリラックスヨガ Ayuko		
20:00				19:30~20:30 ホットヨガ 奥 明代				
21:00	20:20~21:20 ホットリラックスヨガ 阿部 美奈子	20:40~21:40 ホット美姿勢ヨガ 中村 仁美		21:00~22:00 ホットリラックスヨガ NAOMI	20:30~21:30 ホットリラックスヨガ 新井 里江子			
22:00								
23:00								

◆最大予約回数は3回までとなります。

◆OASIS RESERVE 登録がまだお済でない方は、ご登録をお願いいたします。

◆当日60分前までキャンセル可能です。キャンセル料は550円頂戴いたします。