

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		【女性限定】ホット骨盤ヨガ 10:00～10:45 mana					
11:00	【女性限定】ホットピラティス 10:30～11:30 川口 八重子				【女性限定】ホットリンパヨガ 10:30～11:15 小松 未央子		
12:00	【女性限定】ホットリラックスヨガ 12:00～12:45 佐藤 久美	【女性限定】ホットリンパヨガ 11:15～12:15 mana		【女性限定】ホットリンパヨガ 11:15～12:15 瞳	【女性限定】ホット骨盤ヨガ 11:45～12:30 小松 未央子	【女性限定】ホットヨガ 11:30～12:30 佐藤 久美	
13:00				【女性限定】ホットリラックスヨガ 12:45～13:45 EMME	【女性限定】ホットヨガ 12:50～13:50 MARIKO.		【女性限定】ホットヨガ 12:15～13:15 堀内 徳子
14:00		【女性限定】ホットリラックスヨガ 13:50～14:50 瞳				【女性限定】ホットピラティス 13:15～14:00 今川 千恵子	【女性限定】ホットリラックスヨガ 13:30～14:30 Sawa
15:00	【女性限定】ホットリンパヨガ 14:20～15:05 Mamii			【女性限定】ホット骨盤ヨガ 14:15～15:00 EMME		【女性限定】ホットヨガ 14:30～15:30 ユウキ	【女性限定】ホットリンパヨガ 15:00～15:45 mana
16:00						【女性限定】ホットリラックスヨガ 16:00～17:00 ユウキ	【女性限定】ホットリンパヨガ 16:05～16:50 mana
17:00							
18:00							
19:00	【女性限定】ホットリラックスヨガ 19:15～20:00 Sawa			【女性限定】ホットヨガ 19:00～19:45 Sawa			
20:00		【女性限定】ホットベーシックヨガ 19:30～20:30 上島 仁美					
21:00	【女性限定】ホットヨガ 20:30～21:15 Sawa			【女性限定】ホットリラックスヨガ 20:15～21:15 砂山 ありか	【女性限定】ホットリラックスヨガ 20:15～21:00 徳山 結香		
22:00					【女性限定】ホットヨガ 21:20～22:05 徳山 結香		