

新宿元気館 地下1階トレーニング室 曜日・時間帯別利用状況

いつも新宿区立元気館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

地下1階利用状況をご案内させていただきます。皆様のスケジュールリングにご活用ください。

以下は入室利用記入用紙を基に作成しております。

■曜日・時間帯別 利用状況■(2021年7月1日 時点)

	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	15:00 ~ 18:00	18:00 ~ 20:45
月	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
火	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
水	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
木	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
金	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
土	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)	一時的、混雑する場合がございます (利用者数 約10名~15名)	比較的に空いており、スムーズに運動いただけます (利用者数 約10名以下)
日	一時的、混雑する場合がございます (利用者数 約10名~15名)	一時的、混雑する場合がございます (利用者数 約10名~15名)	一時的、混雑する場合がございます (利用者数 約10名~15名)	常時、混雑しております (利用者数 約15名~20名)



比較的に空いており、スムーズに運動いただけます
(利用者数 約10名以下)

(利用者数 約10名以下)



一時的、混雑する場合がございます
(利用者数 約10名~15名)



常時、混雑しております
(利用者数 約15名~20名)

利用状況は天候・祝日などで変わる場合がございます。
予めご了承ください。

新宿区立 GENKIKAN

元気館