

心斎橋WEST24Plusレッスンスケジュール

2019年7月1日~9月30日

有料スクール

初心者におすすめ

中級者にオススメ

	月 MON				火 TUE				水 WED				木 THU 休館		金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール			スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール
10:00																														
10:30																														
11:00	BALABAILA 10:45~11:30 阿部 真佐美				エアロシンプル 10:35~11:20 ヒロ																									
11:30																														
12:00	Group Century 11:45~12:45 MOSSA インストラクター				リラックスヨガ 11:30~12:30 真木 悠希																									
12:30									Group Flight 12:15~13:00 MOSSA インストラクター																					
13:00																														
13:30	HIP HOP 13:00~14:00 中瀬 真聖																													
14:00																														
14:30	ヨガ 14:15~15:15 二軒谷 宏美																													
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00	Group Century 18:45~19:30 MOSSA インストラクター																													
19:30																														
20:00	HIP HOP 19:40~20:25 阿部 真佐美																													
20:30																														
21:00																														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール		スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	スタジオ	フットボール	エアリアル	プール	